

# जुनियर ब्युटीसियन

(Junior Beautician)

छोटो अवधिको पाठ्यक्रम

(वैदेशिक रोजगार लक्षित)

(दक्षतामा आधारित)



प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषद्  
पाठ्यक्रम विकास तथा समकक्षता निर्धारण महाशाखा  
सानोठिमी, भक्तपुर

२०७७

## विषय सूची

परिचय :.....	4
लक्ष्य: .....	4
उद्देश्यरू :.....	4
पाठ्यक्रमको विशेषता: .....	4
तालीम अवधि: .....	4
लक्षित समूह:.....	4
प्रशिक्षार्थी संख्या:.....	4
प्रशिक्षणको माध्यम:.....	5
प्रशिक्षार्थी उपस्थिति:.....	5
प्रवेश-मापदण्ड: .....	5
प्रशिक्षकको न्यूनतम योग्यता:.....	5
प्रशिक्षक-प्रशिक्षार्थी अनुपात: .....	5
प्रशिक्षणका माध्यम र सामग्री: .....	5
प्रशिक्षण विधि र सिकाइ:.....	5
प्रशिक्षार्थी-मूल्यांकन:.....	5
प्रमाण-पत्र प्रदान :.....	6
सीप परीक्षणको व्यवस्था: .....	6
श्रेणी विभाजन प्रणाली:.....	6
प्रशिक्षण सम्बन्धी सुझाव:.....	6
अनुगमन-सुझाव:.....	6
पाठ्य संरचना.....	7
मोड्यूल १ : पेशागत परिचय.....	8
मोड्यूल २ : पेशागत स्वास्थ्य तथा सुरक्षा .....	9
मोड्यूल ३ : आधारभूत औजार उपकरण र सामग्री तथा कार्य .....	18
सब-मोड्यूल ३.१ : आधारभूत औजार उपकरण र सामग्री.....	18
सब-मोड्यूल ३.२ : आधारभूत कार्य .....	23
मोड्यूल ४ : हेयर ड्रेसिङ (Hair Dressing) .....	28
सब-मोड्यूल ४.१ : हेयर केयर (Hair Care).....	28
सब-मोड्यूल ४.२ : हेयर डु/पुटअप (Hair Do/Put Up) .....	34
सब-मोड्यूल ४.३ : सिम्पल हेयर कटिङ (Simple Hair Cutting).....	49
मोड्यूल ५ : ब्युटी कल्चर (Beauty Culture).....	59
सब-मोड्यूल ५.१ : हेयर रिमुभिङ (Hair Removing) .....	59

सब-मोड्यूल ५.२ : फेस क्लिनअप (Face Clean Up).....	65
सब-मोड्यूल ५.३ : मेनिक्चोर/पेडिक्योर (Manicure / Pedicure).....	72
सब-मोड्यूल ५.४ : मेहन्दी आर्ट (Mehandi Art).....	82
सब-मोड्यूल ५.५ : मेकअप (Makeup) .....	87
Infrastructures and Facilities.....	93
आवश्यक औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरु .....	94
पाठ्यक्रम परिमार्जन कार्यमा संलग्न विज्ञहरु .....	101

## परिचय :

यो जुनियर ब्युटीसियन (Junior Beautician) पेशाको दक्षतामा आधारित पाठ्यक्रम सौन्दर्यसेवा प्रदान गर्ने कार्यसंग सम्बन्धित छ । यस पाठ्यक्रममा आधारित तालीम कार्यक्रमले एकातर्फ प्रशिक्षकहरूलाई पाठ्यक्रममा समावेश भएका ज्ञान र सीपलाई प्रदर्शन गर्न तथा सिकाउन र अर्को तर्फ प्रशिक्षार्थीहरूलाई प्रयोगात्मक (ब्यावहारिक) अभ्यास मार्फत सीप सिक्न प्रचुर अवसर प्रदान गर्दछ । प्रशिक्षार्थीहरूले पाठ्यक्रममा समावेश गरिएका ज्ञान र सीपहरू सिक्नका लागि औजार, उपकरण र सामग्रीहरू तथा सामग्रीहरू सुरक्षित तरिकाले प्रयोग गर्ने ज्ञान र सीपहरू समेत सिक्नेछन् ।

यस पाठ्यक्रम अनुसार प्रशिक्षण लिएका प्रशिक्षार्थीले सैद्धान्तिक ज्ञान कक्षा कोठाको प्रशिक्षणबाट र प्रयोगात्मक सीप सम्बन्धित ब्युटीपार्लरमा अभ्यास गरी प्राप्त गर्नेछन् । यी सीपहरूमा दक्षता हासिल गरिसकेपछि प्रशिक्षार्थीहरूले ब्युटीपार्लरमा रोजगारी प्राप्त गर्ने पर्याप्त अवसर पाउने वा स्व-व्यवसाय गरी स्वरोजगार सिर्जना गर्न सक्नेछन् र गरिबी न्यूनीकरण गरी मुलुकको विकासमा योगदान दिनेछन् । यो पाठ्यक्रममा राखिएका सिकाइबाट प्रशिक्षार्थीहरू आफूसंग भएका परम्परागत सीप र ज्ञानलाई नवीनतम प्रविधि अनुसार सुधार ल्याउन र सम्बन्धित क्षेत्रमा आवश्यक दक्ष कामदारको रूपमा कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् ।

## लक्ष्य:

यो पाठ्यक्रमको मुख्य लक्ष्य आधारभूत तहको ब्युटिसियन (सौन्दर्यकर्मी) तयार गर्नु रहेको छ ।

## उद्देश्यरु :

यो पाठ्यक्रमको निम्नानुसार उद्देश्य रहेको छ :

- १ सौन्दर्य सेवा प्रदान गर्ने कार्यस्थल निसंक्रमित गर्न ।
- २ प्रयोग हुने औजार उपकरणलाई जीवाणुरहित एवं निर्मलीकरण गर्न,
- ३ कपाल ड्रेसिङ गर्न सम्बन्धी विभिन्न कार्यहरू जस्तै कपाल स्याहार गर्न, विभिन्न शैली (Style) का जुरोहरू बनाउन र कपाल काट्ने सम्बन्धी सेवा प्रदान गर्न,
- ४ हात खुट्टाका नङ्गहरू मिलाउन र ग्राहकलाई छालाको स्याहार तथा संरक्षण सम्बन्धी सेवा प्रदान एवं सरसल्लाह दिन,
- ५ अनुहार सुन्दर बनाउने तयारी एवं साधारण श्रृंगार सामग्री प्रयोग गरी सौन्दर्य सेवा प्रदान गर्न,
- ६ विभिन्न बुट्टाहरू छनौट गरी हातमा साधारण मेहन्दीका कलात्मक बुट्टाहरू बनाउन र
- ७ रोजगार तथा स्वरोजगार भई सीपलाई श्रमसंग आवद्ध गर्न ।

## पाठ्यक्रमको विशेषता:

- यस पाठ्यक्रमले सीप विकासमा जोड दिन्छ । यस पाठ्यक्रमको ८० प्रतिशत समय सीप सिकाइमा र २० प्रतिशत समय सैद्धान्तिक ज्ञान सिकाइमा छुट्याइएको छ ।
- यस पाठ्यक्रमको जोड पाठ्यक्रममा समावेश गरिएका सीपहरू प्रदान गर्न वा सिकाउनमा हुनेछ ।

## तालीम अवधि:

यो ताल

## लक्षित समूह:

- साधारण लेखपढ गर्न सक्ने युवायुवतीहरू ।
- यस पेशामा अभिरुचि राख्ने व्यक्तिहरू ।

## प्रशिक्षार्थी संख्या:

- एक समूहमा अधिकतम २० जना ।

### प्रशिक्षणको माध्यम:

- नेपाली वा अंग्रेजी तथा स्थानीय भाषा ।

### प्रशिक्षार्थी उपस्थिति:

तालीम अवधिभर प्रशिक्षार्थीको उपस्थिति कम्तीमा ९०% पुगेको हुनु पर्नेछ अन्यथा प्रमाण-पत्र पाउन योग्य मानिने छैनन् ।

### प्रवेश-मापदण्ड:

तलका आधार पूरा गरेका व्यक्तिहरु यस तालीममा प्रवेश पाउने छन् ।

- साधारण लेखपढ गर्न सक्ने ।
- १८ वर्ष पूरा भएको स्वस्थ नेपाली नागरिक ।
- यस पेशामा अभिरुचि राख्ने व्यक्तिहरु ।

### प्रशिक्षकको न्यूनतम योग्यता:

- ब्युटी एण्ड कस्मेटोलोजी विषयमा डिप्लोमा र कम्तीमा १ वर्षको अनुभव भएको ।
- ब्युटीसियन तह-२ को सीप परीक्षा उत्तीर्ण र कम्तीमा ३ वर्षको अनुभव ।
- भाषागत संचार सीप भएको ।

### प्रशिक्षक-प्रशिक्षार्थी अनुपात:

- प्रयोगात्मक कक्षाको लागि अनुपात १:१०
- सैद्धान्तिक कक्षाको लागि अनुपात १:२०

### प्रशिक्षणका माध्यम र सामग्री:

प्रभावकारी प्रशिक्षण तथा प्रदर्शनका लागि आवश्यक सामग्रीहरु:

- छापेका मिडियाका सामग्रीहरु (अभ्यास पुस्तिका, रुजु सूची) ।
- Non-Projected सामग्रीहरु (डिस्प्ले नमुनाहरु, फिल्म चार्ट, पोष्टर, बोर्ड, मार्कर) ।
- Project Media सामग्री (मल्टिमिडिया प्रोजेक्टर, स्लाईड आदि) ।
- श्रव्यदृष्य सामग्री(टेप, फिल्म, स्लाइडटेप, भिडियो डिस्क आदि) ।
- कम्प्युटरमा आधारित प्रशिक्षण सामग्री (कम्प्युटरमा आधारित तालीम र अन्तरक्रियात्मक भिडियो) ।

### प्रशिक्षण विधि र सिकाइ:

यो तालीम कार्यक्रम प्रशिक्षण दिंदा उदाहरणयुक्त व्याख्या, प्रवचन, छलफल, कार्यादेश, समूह छलफल प्रदर्शन, अनुकरण, निर्देशित अभ्यास, अवलोकन, स्व-अभ्यास प्रयोगात्मक अभ्यास र अन्य व्यक्तिगत सिकाइ हुनेछ ।

### प्रशिक्षार्थी-मूल्यांकन:

- प्रशिक्षार्थीहरुले प्राप्त सीपको मूल्यांकन सम्बन्धित प्रशिक्षकले नियमित रुपमा गर्नु पर्नेछ ।
- प्रशिक्षार्थीहरुले सिकेको सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञानको मूल्यांकन सम्बन्धित प्रशिक्षकले मौखिक वा लिखित परीक्षाद्वारा गर्नु पर्नेछ ।
- प्रशिक्षार्थीहरुले सफल हुन प्रत्येक मोड्यूलका प्रयोगात्मक र सैद्धान्तिक दुवै मूल्यांकनमा छुट्टाछुट्टै कम्तीमा ६० प्रतिशत अंक प्राप्त गर्नु पर्नेछ ।
- प्रत्येक मोड्यूलमा १ बटा आन्तरिक मूल्यांकन र एउटा परीक्षा (सम्बन्धित संस्थाले नै) लिनु पर्नेछ ।
- प्रवेश परीक्षा सम्बन्धित संस्थाले नै संचालन गर्नु पर्नेछ ।

### प्रमाण-पत्र प्रदान :

यो तालीम सफलतापूर्वक सम्पन्न गर्ने प्रशिक्षार्थीहरूलाई सम्बन्धित तालीम दिने संस्थाले **जुनियर ब्युटीसियन (Junior Beautician)** को प्रमाण-पत्र प्रदान गर्नेछ ।

### सीप परीक्षणको व्यवस्था:

यो तालीमको प्रमाणपत्र प्राप्त गरेका प्रशिक्षार्थीहरूले राष्ट्रिय सीप परीक्षण समितिद्वारा निर्धारण गरिएको **सहायक ब्युटीसियन (Assistant Beautician)** तह १ को सीप परीक्षण परीक्षामा सहभागी हुन सक्नेछन् ।

### श्रेणी विभाजन प्रणाली:

- विशिष्ट श्रेणी- ८० प्रतिशत वा माथि अंक ल्याई उत्तीर्ण गर्ने
- प्रथम श्रेणी - ७५ प्रतिशत वा माथि अंक ल्याई उत्तीर्ण गर्ने
- द्वितीय श्रेणी - ६५ प्रतिशत वा माथि अंक ल्याई उत्तीर्ण गर्ने
- तृतीय श्रेणी - ६० प्रतिशत वा माथि अंक ल्याई उत्तीर्ण गर्ने ।

### प्रशिक्षण सम्बन्धी सुझाव:

- १ तालीम पाठ्यक्रम पूर्णरूपमा अध्ययन गर्ने ।
- २ सैद्धान्तिक प्रशिक्षण तथा सीप सिकाइको लागि पाठयोजना बनाउने ।
- ३ सीपमा आधारित सैद्धान्तिक विषयवस्तुलाई प्रभावकारी ढङ्गबाट प्रशिक्षण गर्ने, गराउने ।
- ४ सिकारु स्पष्ट नभइन्जेलसम्म प्रशिक्षकले सीप सम्पादन प्रदर्शन गर्ने, गराउने ।
- ५ सिकारुलाई सीप सम्पादन गर्नु पूर्व वैयक्तिक सुरक्षा उपकरण प्रयोग तथा औजार उपकरण सुरक्षा प्रत्याभूति सुनिश्चित गर्ने, गराउने ।
- ६ सिकारुलाई सम्बन्धित सीप सम्पादन गर्न निर्देशित अभ्यास गर्न लगाउने ।
- ७ सिकारुलाई सम्बन्धित सीप न्यून गलति देखिने गरी सम्पादन गर्न अवसर प्रदान गर्ने, गराउने ।
- ८ सिकारुलाई सम्बन्धित सीप गलति नगरिकन सम्पादन गर्ने अवसर प्रदान गर्ने, गराउने ।
- ९ सिकारुले स्वतन्त्र ढङ्गबाट जटिल सीपहरू सम्पादन गरेको सुनिश्चित गर्ने, गराउने ।
- १० सिकारुले सीप सिकाइको क्रममा उत्पादन गरेको बस्तु भए त्यसको मूल्याङ्कन गर्ने, गराउने ।

### अनुगमन-सुझाव:

यस कार्यक्रमको सफलताको मूल्याङ्कन र भविष्यमा यो पाठ्यक्रम परिमार्जन गर्न आवश्यक पृष्ठपोषण संकलनको लागि यो पाठ्यक्रमले निम्नानुसारको सुझाव सिफारिस गर्दछ :

- पहिलो अनुगमन - तालीम कार्यक्रम समाप्त भएको ६ महिना पछि ।
- दोश्रो अनुगमन - पहिलो अनुगमन समाप्त भएको ६ महिना पछि ।
- अनुगमनचक्र - दोश्रो-अनुगमन समाप्त भएको १ वर्ष पछि, प्रत्येक वर्ष, ५ वर्षसम्म ।

**पाठ्य संरचना**  
**जुनियर ब्युटीसियन**

क.सं.	मोड्यूल/सब मोड्यूल	स्वभाव	समय (घण्टामा)		
			सैद्धान्तिक	व्यावहारिक	जम्मा
१	पेशागत परिचय	सै	६		६
२	पेशागत स्वास्थ्य तथा सुरक्षा	सै+ व्या	४	१२	१६
३	आधारभूत औजार उपकरण र सामग्री तथा कार्य				
	सब-मोड्यूल ३.१ : आधारभूत औजार उपकरण र सामग्री	सै+ व्या	१	३	४
	सब-मोड्यूल ३.२ : आधारभूत कार्य	सै+ व्या	१	५	६
४	<b>हेयर ड्रेसिङ्ग</b>				०
	सब मोड्यूल ४.१: हेयर केयर	सै+ व्या	४	११	१५
	सब मोड्यूल ४.२: हेयर डु/पुटअप	सै+ व्या	९	३१	४०
	सब मोड्यूल ४.३: हेयर कटिङ्ग	सै+ व्या	५	१७	२२
५	<b>ब्युटी कल्चर</b>	सै+ व्या			०
	सब मोड्यूल ५.१: हेयर रिमुभिङ्ग	सै+ व्या	५	१०	१५
	सब मोड्यूल ५.२: फेस क्लिनअप	सै+ व्या	२.५	८.५	११
	सब मोड्यूल ५.३: मेनिक्चोर/पेडिक्योर	सै+ व्या	४	२२	२६
	सब मोड्यूल ५.४: मेहन्दी आर्ट	सै+ व्या	२	६	८
	सब मोड्यूल ५.५: मेकअप	सै+ व्या	२	९	११
	<b>जम्मा</b>		<b>४५.५</b>	<b>१३४.५</b>	<b>१८०</b>

सै = सैद्धान्तिक/व्या = व्यावहारिक

## मोड्यूल १ : पेशागत परिचय

समय : ६ घण्टा (सै) = ६ घण्टा

**पाठ्य विवरण :** यस मोड्युलमा सौन्दर्य पेशाको अवधारणा सम्बन्धी ज्ञान समावेश गरिएको छ ।

**उद्देश्य :**

सौन्दर्य सेवा पेशासंग परिचित हुन ।

**विषय वस्तु :**

- सौन्दर्य विधाको परिचय तथा महत्व
- ब्युटी पार्लरको परिचय
- ब्युटिसियन पेशामा अंगाल्नु पर्ने व्यवहारहरु
- ब्युटिसियन र ग्राहक बीचको सम्बन्ध
- ब्युटिसियन व्यवसायमा गरिने कार्यहरु
- नेपाल तथा विश्व परिवेशमा ब्युटिसियन तथा ब्युटिसियन व्यवसायप्रतिको दृष्टिकोण ।



## मोड्यूल २ : पेशागत स्वास्थ्य तथा सुरक्षा

समय : ४ घण्टा (सै) + १२ घण्टा (ब्या) = १६ घण्टा

### पाठ्य विवरण :

यस मोड्युलमा पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षासंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएको छ ।

### उद्देश्य:

- पेशासंग सम्बन्धित स्वास्थ्य र सुरक्षाका उपाय अपनाउन ।

### कार्यहरू:

१. व्यक्तिगत सुरक्षा सम्बन्धी उपकरण प्रयोग गर्ने ।
२. साधारण प्राथमिक उपचार गर्ने ।
३. औजार उपकरण सम्बन्धी कार्य सुनिश्चित गर्ने ।
४. कार्यस्थलको सुरक्षा सुनिश्चित गर्ने ।
५. आगलागीबाट हुने क्षति न्यूनीकरण गर्ने ।
६. सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरू अध्ययन गर्ने ।
७. लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण गर्ने ।

**कार्य विश्लेषण**  
(पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा)

## कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा

व्यावहारिक : १.५ घण्टा

कूल समय : २.० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. १ : व्यक्तिगत सुरक्षा सम्बन्धी उपकरण प्रयोग गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१ आवश्यक जानकारी लिने। २ आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्री संकलन गर्ने । ३ व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने । ४ कम्फोर्टेबल सुज (Comfortable Shoes) लगाएर काम गर्ने । ५ सेफ्टी गगल (Safety Google) लगाएर काम गर्ने । ६ सेफ्टी क्याप (Safety Cap) लगाई काम गर्ने । ७ एप्रोन (Apron) लगाएर काम गर्ने । ८ असुरक्षाका कारकहरू (जस्तै: कडा, लामो बाहुला, कस्सिएको कमिज, प्याण्ट, लामो कपालको अवस्था) बाट टाढा रहने । ९ प्रयोग गरेका उपकरण सफा गर्ने । १० प्रयोग गरेका सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने ।	<b>दिईएको :</b> व्यटीपार्लर, Personal Protective Equipments (PPE)  <b>निर्दिष्ट कार्य :</b> व्यक्तिगत सुरक्षा सम्बन्धी उपकरण प्रयोग गर्ने ।  <b>मापदण्ड :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएका ।</li> <li>सुरक्षाका उपकरणहरू प्रयोग गरी काम गरेको ।</li> <li>सुरक्षा तथा सावधानीका उपायहरू अपनाईएको ।</li> <li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<b>व्यक्तिगत सुरक्षा सम्बन्धी उपकरण :</b> व्यक्तिगत सुरक्षाका उपकरणहरू (PPE) को पहिचान र प्रयोग । <ul style="list-style-type: none"> <li>दुर्घटनाका कारणहरू</li> <li>सुरक्षा र सावधानीहरू ।</li> <li>कार्यस्थल, प्रयोग गरेका उपकरणको सरसफाइ ।</li> <li>प्रयोग गरेका सामग्रीहरूको भण्डारण ।</li> </ul>

औजार, उपकरण र सामग्री हरु :

Gloves, Cap, Hair net, Apron, Mask, Safety Googles, Comfortable shoes.

सुरक्षा/सावधानीहरू :

- कडा, लामो बाहुला, कस्सिएको कमिज, प्याण्ट, लामो कपाल नपारी काम गर्ने ।

## कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : १.० घण्टा  
व्यावहारिक : २.५ घण्टा  
कूल समय : ३.५ घण्टा

### निर्दिष्ट कार्य नं. २ : प्राथमिक उपचार गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. आवश्यक जानकारी लिने ।</li> <li>२. आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्री संकलन गर्ने ।</li> <li>३. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने ।</li> <li>४. प्राथमिक उपचार बाकस (First Aid Kit) को प्रयोगमा ल्याउने ।</li> <li>५. सामान्य चोटपटकको प्राथमिक उपचार गर्ने ।</li> <li>६. सामान्य घाउ र काटेको प्राथमिक उपचार गर्ने ।</li> <li>७. सामान्य घाउ तथा काटेको मलहम पट्टी गर्ने ।</li> <li>८. सामान्य फ्याक्चर (Fracture) को प्राथमिक उपचार गर्ने ।</li> <li>९. रक्तश्रावको (Bleeding) रोक्न प्राथमिक उपचार गर्ने ।</li> <li>१०. करेन्ट लागेकोलाई प्राथमिक उपचार गर्ने ।</li> <li>११. कृत्रिम श्वास प्रश्वास गराउने ।</li> <li>१२. प्रयोग गरेका उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>१३. प्रयोग गरेका सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिईएको :</b> ब्युटीपार्लर, First Aidbox सहितको पार्लर, प्राथमिक उपचार बाकस (First Aid Kit), प्राथमिक उपचार म्यानुअल ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> प्राथमिक उपचार गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको ।</li> <li>● चोट तथा समस्या अनुसारको First Aid गर्न सक्षम भएको ।</li> <li>● सुरक्षा तथा सावधानीका उपायहरू अपनाईएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>साधारण प्राथमिक उपचार :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● प्राथमिक उपचारको परिचय तथा महत्व ।</li> <li>● प्राथमिक उपचार बाकस (First Aid Kit) मा रहने सामान्य औषधी र सामग्रीहरू ।</li> <li>● प्राथमिक उपचार गर्ने विधि: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ चोटपटक</li> <li>○ घाउ तथा काटेको</li> <li>○ रगत बगेको</li> <li>○ करेन्ट लागेको</li> <li>○ कृत्रिम श्वास प्रश्वास</li> </ul> </li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्री हरु :** व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण, प्राथमिक उपचार बाकस, प्राथमिक उपचार म्यानुअल, Dettol, cotton, hand plast, scissors, pain killer, ceramal, bandage, tape, sanitizer, antiseptic cream ।

### सुरक्षा/सावधानीहरू :

- म्यानुअल अनुसार विभिन्न प्राथमिक उपचारहरू गर्ने ।
- औषधिहरू जथाभावी प्रयोग नगर्ने ।
- First Aid Kit प्रयोगमा ध्यान दिने ।
- औषधिको Date लाई विशेष ध्यान दिनु पर्ने ।
- प्रयोग विधिलाई ध्यान दिनु पर्ने ।
- सरुवा रोग सम्बन्धि सावधानी अपनाउनु पर्ने ।

## कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा

व्यावहारिक : १.५ घण्टा

कूल समय : २.० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ३ : औजार उपकरण सम्बन्धी कार्य सुनिश्चित गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१ आवश्यक जानकारी लिने। २ आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्री संकलन गर्ने । ३ व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने । ४ औजारहरूको नियमित मर्मत सम्भार गर्ने । ५ औजार उपकरणहरू भए नभएको यकिन गर्ने । ६ धारिलो औजारहरूको धार ठीक भए नभएको चेक गर्ने । ७ औजार/उपकरणहरू यथास्थानमा राख्ने । ११ प्रयोग गरेका उपकरण सफा गर्ने । १२ प्रयोग गरेका सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने ।	<b>दिईएको :</b> विविध प्रकारका सौन्दर्य विधाका औजार उपकरण तथा सामग्रीहरूको भण्डारण कोठा ।  <b>निर्दिष्ट कार्य :</b> औजार उपकरण सम्बन्धी कार्य सुनिश्चित गर्ने ।  <b>मापदण्ड :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको ।</li> <li>● दिईएको औजारहरू र उपकरणहरू जाँची दुरुस्त बनाई सुनिश्चित गरेको ।</li> <li>● सुरक्षा तथा साबधानीका उपायहरू अपनाईएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<b>औजार उपकरण सम्बन्धी कार्य :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● औजार उपकरणहरूको संभार ।</li> <li>● औजार उपकरणहरूको सुरक्षा ।</li> <li>● प्रयोग गरेका सामग्रीहरूको भण्डारण ।</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :** विविध प्रकारका सौन्दर्यविधाका औजार उपकरणहरू ।

**सुरक्षा/साबधानीहरू :**

- व्यक्तिगत सरसफाइलाई व्यवहारमा ल्याउने ।
- धारिला औजार उपकरणहरू प्रयोग गर्दा लाग्न सक्ने चोटपटकबाट शरीरलाई जोगाउने ।

## कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : १.५ घण्टा  
कूल समय : २.० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ४ : कार्यस्थलको सुरक्षा सुनिश्चित गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</li> <li>२ आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्री संकलन गर्ने ।</li> <li>३ व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने ।</li> <li>४ कार्यस्थल नचिप्लिने प्रकारको नन स्लीपरी (Non slippery) भएको सुनिश्चित गर्ने ।</li> <li>५ कार्यस्थलमा औजारहरू व्यवस्थित ढंगले राख्ने ।</li> <li>६ औजार तथा अन्य सामग्रीहरू हटाउने र सफा गर्ने ।</li> <li>७ औजार/उपकरणहरूलाई यथास्थानमा राख्ने ।</li> <li>८ प्रयोग गरेका उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>९ प्रयोग गरेका सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिईएको :</b> कार्यस्थल, औजार, उपकरण ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> कार्यस्थलको सुरक्षा सुनिश्चित गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको ।</li> <li>● कार्यस्थलको सुरक्षा सुनिश्चित गरेको ।</li> <li>● सुरक्षा तथा सावधानीका उपायहरू अपनाईएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>कार्यस्थलको सुरक्षा सुनिश्चितता :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यस्थलको मापदण्ड ।</li> <li>● कार्यस्थलको म्यानुअल</li> <li>● सुरक्षा र सावधानीहरू ।</li> <li>● प्रयोग गरेका औजार, उपकरण र सामग्रीहरूको भण्डारण ।</li> </ul>

औजार, उपकरण र सामग्री हरु : सुरक्षा मापदण्ड ।

सुरक्षा/सावधानीहरू :

- व्यक्तिगत सरसफाइलाई व्यवहारमा ल्याउने ।
- कार्यस्थलको सरसफाइ भएको हुनुपर्ने ।
- कार्यस्थलमा औजार, उपकरण, सामग्रीहरू अव्यवस्थित ढंगले नराख्ने ।

## कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : १.५ घण्टा  
कूल समय : २.० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ५ : आगलागीबाट हुने क्षति न्यूनीकरण गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. आवश्यक जानकारी लिने।</li> <li>2. आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्री संकलन गर्ने ।</li> <li>3. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने ।</li> <li>4. फायर सेफ्टी उपकरणहरूको व्यवस्था गर्ने ।</li> <li>5. फायर सेफ्टी उपकरणहरू संचालन गर्ने ।</li> <li>6. अत्यधिक प्रज्वलनशील पदार्थहरूलाई मापदण्ड बमोजिम व्यवस्थित गर्ने ।</li> <li>7. प्रयोग गरेका उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>8. प्रयोग गरेका सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिईएको :</b> व्युटीपार्लर, सेफ्टी उपकरणहरू र संचालन गर्ने म्यानुअल ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> आगलागीबाट हुने क्षति न्यूनीकरण गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको ।</li> <li>● आगलागीबाट हुने खतराबाट बच्न सुनिश्चित गरेको ।</li> <li>● सुरक्षा तथा सावधानीका उपायहरू अपनाईएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>आगलागीबाट हुने क्षति न्यूनीकरण :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● फायर सेफ्टी उपकरणहरूको पहिचान ।</li> <li>● फायर सेफ्टी उपकरणहरूको प्रयोग ।</li> <li>● फायर सेफ्टी उपकरणहरू संचालन गर्ने म्यानुअल ।</li> <li>● सुरक्षा र सावधानीहरू ।</li> <li>● प्रयोग गरेका औजार उपकरणहरूको भण्डारण ।</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :** फायर सेफ्टी उपकरणहरू, फायर सेफ्टी संचालन गर्ने म्यानुअल ।

**सुरक्षा/सावधानीहरू :**

- व्यक्तिगत सरसफाइलाई व्यवहारमा ल्याउने ।
- प्रज्वलनशील पदार्थहरूलाई व्यवस्थित ढंगबाट भण्डारण गर्ने ।

## कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : २.० घण्टा  
कूल समय : २.५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ६ : सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरु अध्ययन गर्ने ।

कार्य चरणहरु	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरु	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने।</p> <p>२ आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्री संकलन गर्ने ।</p> <p>३ व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने ।</p> <p>४ सुरक्षा सम्बन्धी पोष्टर, पम्पलेटहरु कार्यस्थलको राखिने स्थानमा टाँस्ने ।</p> <p>५ सुरक्षा सम्बन्धी संकेतहरु कार्यस्थलमा स्पष्ट देखिने गरी राख्ने ।</p> <p>६ सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरु संकलन गरी अध्ययन गर्ने ।</p> <p>७ सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरु सहपाठीसंग छलफल गरी स्मरण गर्ने ।</p> <p>८ प्रयोग गरेका उपकरण सफा गर्ने ।</p> <p>९ प्रयोग गरेका सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।</p>	<p><u>दिईएको :</u> व्युटीपार्लर, सुरक्षा सम्बन्धी संकेत र सूचनाहरु ।</p> <p><u>निर्दिष्ट कार्य :</u> सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरु अध्ययन गर्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन भएको ।</li> <li>सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरु अध्ययन गरेको ।</li> <li>सुरक्षा तथा सावधानीका उपायहरु अपनाईएको ।</li> <li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><u>सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरु</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>सुरक्षा संकेतको पहिचान ।</li> <li>सुरक्षा सूचनाहरुको अध्ययन ।</li> <li>सुरक्षा र सावधानीहरु</li> <li>औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरुको भण्डारण</li> </ul>

औजार, उपकरण र सामग्री हरु : सुरक्षा सम्बन्धी संकेत, सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरु ।

सुरक्षा/सावधानीहरु :

- व्यक्तिगत सरसफाइलाई व्यवहारमा ल्याउने ।
- सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरु र संकेतहरुमा ध्यान दिने ।



## कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : १.५ घण्टा  
कूल समय : २.० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ७ : लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने।</p> <p>२ आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्री संकलन गर्ने ।</p> <p>३ व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने ।</p> <p>४ कार्यस्थलमा नचिप्लिने व्यवस्था गर्ने ।</p> <p>५ व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (Personal Protective Equipment) प्रयोग गर्ने ।</p> <p>६ अग्लो स्थानमा रहेर काम गर्दा आवश्यक ठाउँ कायम राख्ने ।</p> <p>७ प्राथमिक उपचार बाकस (First Aid Kit) को व्यवस्थापन गर्ने ।</p> <p>८ औजारहरूको नियमित मर्मत सम्भार गर्ने ।</p> <p>९ औजार उपकरणहरूलाई बलियोसंग जडान भए नभएको जांच गर्ने ।</p> <p>१० औजारको नापो पनि दुरुस्त हुनु पर्ने भएमा नापी जांच गर्ने ।</p> <p>११ औजार/उपकरणहरूलाई निश्चित सही ठाउँमा राखेर सुनिश्चित गर्ने ।</p> <p>१२ प्रयोग गरेका उपकरण सफा गर्ने ।</p> <p>१३ प्रयोग गरेका सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने ।</p>	<p><b>दिईएको :</b></p> <p>व्युटीपार्लर, व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (Personal Protective Equipment) र प्राथमिक उपचार बाकस (First Aid Kit)</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको ।</li> <li>लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण गरेको ।</li> <li>सुरक्षा तथा सावधानीका उपायहरू अपनाईएको ।</li> <li>कार्य सम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>लडेर घट्ने दुर्घटनाहरू</li> <li>लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण गर्ने उपायहरू ।</li> <li>सुरक्षा र सावधानीहरू ।</li> <li>औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरूको भण्डारण</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :** व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण, प्राथमिक उपचार बाकस ।

**सुरक्षा/सावधानीहरू :**

- चप्लो स्थानमा रहेर काम गर्दा सावधानी अपनाउने ।
- प्राथमिक उपचारमा विधिमा ध्यान दिने ।

## मोड्यूल ३ : आधारभूत औजार उपकरण र सामग्री तथा कार्य

### सब-मोड्यूल ३.१ : आधारभूत औजार उपकरण र सामग्री

<b>समय : १ घण्टा (सै) + ३ घण्टा (ब्या) = ४ घण्टा</b>			
<b>पाठ्य विवरण :</b> यस मोड्यूलमा सौन्दर्य विधामा प्रयोग हुने आवश्यक औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरूको परिचय, पहिचानसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएको छ ।			
<b>उद्देश्य :</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>● आधारभूत औजार, उपकरण र सामग्रीहरूको पहिचान गर्न ।</li> <li>● आधारभूत औजार, उपकरण र सामग्रीहरूको प्रयोग गर्न</li> </ul>			
<b>कार्य :</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>● आधारभूत औजार, उपकरण र सामग्रीहरूको पहिचान गर्ने ।</li> <li>● आधारभूत औजार, उपकरण र सामग्रीहरूको प्रयोग गर्ने ।</li> </ul>			
<b>SN</b>	<b>Particulars</b>	<b>SN</b>	<b>Particulars</b>
<b>1</b>	<b>व्यक्तिगत सरसफाई ( Personal Hygiene )</b>		
a	Body freshner	c	Hand wash
b	Sanitizer	d	Mouth Freshner
<b>2</b>	<b>औजार उपकरण निर्मलीकरण/ निसंक्रमण (Sterilization and Sanitization )</b>		
a	UV Sterilizer	d	Lizol
b	Antiseptic solution	e	Aroma oil
c	Phenyl		
<b>3</b>	<b>तेल मसाज ( Hair oil massage )</b>		
a	Olive ail	g	Big Comb
b	Coconut ail	h	Section comb ( tail comb )
c	Castor oil	i	Trolley
d	Mustard oil	j	D-tangle brush
e	Towel	k	Apron
f	Oil pot	l	Hair steamer
<b>4</b>	<b>Threading</b>		
a	Threading Chair	g	Powder puff

b	Thread no . 40 no . 60	h	Powder bowl
c	Powder	i	Small mirror
d	Eyebrow scissor	j	Tweezer
e	Eyebrow comb	k	Threading cream
f	Eyebrow brush		
<b>5</b>	<b>Waxing</b>		
a	Wax	f	Pre-Lotion
b	Wax hear	g	Post-lotion
c	Wax strip	h	Calamine lotion
d	Wax blunt knife ( spatula )	i	Small handkerchief
e	Talcum Powder	j	Cotton
<b>6</b>	<b>Shampoo &amp; Conditioner</b>		
a	Shampoo	e	Ear cap
b	Conditioner	f	Towel (Big)
c	Shampoo basin	g	Shampoo comb
d	Small bowl	h	Shampoo Cape
<b>7</b>	<b>Normal Hair Spa</b>		
a	Hair spa cream/ treatment	h	Warmer
b	Trolley	i	Shower cap
c	Section clip ( Jack pins )	j	Cape
d	Cape	k	Towel
e	Application brush	l	Chemical bowl ( non metal )
f	Gloves	m	Bob Guard
g	Apron		
<b>8</b>	<b>Hair Mehendi</b>		
a	Mehendi	f	Ear Cap
b	Apron	g	Showar cap
c	Towel	h	Shampoo cape
d	Gloves	i	Big bowl
e	Dye brush ( Aplication brush )		
<b>9</b>	<b>Blow dry setting</b>		
a	Hair dryer	d	Section comb
b	Towel	e	Jack pins
c	Setting brush	f	Setting spray
<b>10</b>	<b>Back Combing</b>		
a	Back comb	d	Hair gel
b	Section comb	e	Bob pins
c	Hair Spray		
<b>11</b>	<b>Hair do/ Hair put up ( Zuro )</b>		
a	Bob pins	d	Decoration pins (elements )
b	'U' pins	e	Rubber

c	'D' tangle brush		
<b>12</b>	<b>Roller setting</b>		
a	Different size of Rollers	c	Jack pins
b	Roller net	d	Setting elements
<b>13</b>	<b>Temporary Hair Iron</b>		
a	Hair Iron	e	Towel
b	Tail comb	f	Cotton Gloves
c	Big Comb	g	Hair Serum
d	Jack pins	h	Heat protector
<b>14</b>	<b>Hair Crimping</b>		
a	Hair Crimping Iron	c	D tangle brush
b	Section comb	d	Towel
<b>15</b>	<b>Hair tongs</b>		
a	Tongs Rod Iron	d	Setting lotion
b	Setting Spray	e	Towel
c	Section clip		
<b>16</b>	<b>Hair Cutting</b>		
a	Section Comb ( tail comb )	e	Apron
b	D tangle brush	f	Paddle brush
c	Scissor	g	Water spray bottle
d	Cape	h	Hair Dryer
<b>17</b>	<b>Tweezing / Plucking</b>		
a	Talcum powder	e	Tissue
b	Tweezers	f	Antiseptic lotion
c	Moisturiser / soothing cream	g	Small scissors
d	Cotton	h	Rose water
<b>18</b>	<b>Razor</b>		
a	Disposable Razor blade	d	Tissue
b	Antiseptic lotion	e	Talcum powder
c	Cotton ball	f	Razor
<b>19</b>	<b>Face Clean up</b>		
a	Cleansing milk / cream	e	Sun block ( SPF )
b	Big bowl	f	Toner
c	Facial puff	g	Facial band
d	Moisturiser	h	Towel
<b>20</b>	<b>Deep Face Cleansing</b>		
a	Cleansing milk   cream	h	Bowl (Big)
b	Scrub	i	Bowl (Small)
c	Steamer	j	Facial band
d	Combodon	k	Facial puff
e	Face pack	l	Face steamer

f	Face pack brush	m	Covering Cream
g	Toner	n	Facial bed
<b>21</b>	<b>Face Bleach</b>		
a	Bleach cream	g	Apron
b	Activator	h	Non metal bowl
c	Spatula	i	Covering cream
d	Cleansing milk ( cream )	j	Calamine lotion
e	Skin toner	k	Ice cube
<b>22</b>	<b>Manicure / pedicure</b>		
a	Manicure chairs (normal)	m	Cuticle cream
b	Pedicure chair	n	Pumic stone
c	Manicure table	o	Emery board
d	Manicure sets	p	Toe separation
e	Nail brush	q	Comb blade
f	Manicure Shampoo	r	Base coat
g	Manicure pot	s	Top Coat
h	Pedicure pot	t	Cotton
i	Nail polish	u	Towel
j	Nail polish remover	v	Foil paper
k	Nail buffer	w	Parlour Mirror
l	Hydrogen peroxide		
<b>23</b>	<b>Hand Mehendi / Kupee Making</b>		
a	Tape (celotape )	j	Towel
b	Tape cutter	k	Spoon ( non-metal )
c	Wrapping paper	l	Thin Cotton for mehendi refresh
d	Alpin	m	Drawing book
e	Scissors	n	Pencil
f	Dust mehendi	o	Eraser
g	Mehendi oil	p	Sharpener
h	Non-metal bowl	q	Wooden hand
i	Cotton	r	Readymade kupee
<b>24</b>	<b>Simple makeup / Evening makeup</b>		
a	Foundation ( cream )	k	Primer
b	Liquid foundation	l	Toner
c	Compact ( loose powder )	m	Moisturiser
d	Eye shadows	n	Bronzer
e	Eye Liner	o	Highlighter
f	Kajal	p	Eyebrow pencil
g	Mashkara	q	Face cleansing milk / cream
h	Lipliner	r	Makeup blender
i	Lipstick	s	Makeup brush set

j	Blusher		
25	<b>First Aid Box</b>		

## सब-मोड्यूल ३.२ : आधारभूत कार्य

समय : १ घण्टा (सै) + ५ घण्टा (ब्या) = ६ घण्टा

**पाठ्य विवरण :** यस सबमोड्यूलमा सौन्दर्य विधा अन्तर्गत आधारभूत कार्य सम्बन्धी आवश्यक ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएको छ ।

**उद्देश्य :**

- सौन्दर्य सेवा सम्बन्धी आधारभूत कार्य गर्न ।

**कार्यहरु :**

१. व्यक्तिगत सरसफाइ गर्ने ।
२. ग्राहकलाई सल्लाह दिने ।
३. ग्राहकबाट पृष्ठपोषण लिने ।
४. औजार उपकरणहरु निर्मलीकरण/जीवाणुरहित/निसंक्रमित गर्ने ।

**कार्य विश्लेषण**  
(आधारभूत कार्य)

## कार्य विश्लेषण

कुल समय: १.२५ घण्टा

सैद्धान्तिक: ०.२५ घण्टा

व्यवहारिक: १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. १: व्यक्तिगत सरसफाइ गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक कृयाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. निर्देशन प्राप्त गर्ने ।</li> <li>२. ब्युटीसियन (Beautician) आफु सफा भएर सेवा दिने ।</li> <li>३. ग्राहकको हाइजिन (Hygiene) को लागि पब्लिक हाइजिन (Public hygiene) मा ध्यान दिने ।</li> <li>४. सरुवा रोगहरू नलागोस् भनेर निसंक्रमित (Sterilized) गरेको सामानहरूको प्रयोग गर्ने ।</li> <li>५. ब्युटीसियन (Beautician) ले बडी रिफ्रेसर (Body freshener) वा डियोड्रेन्टको प्रयोग गर्ने ।</li> <li>६. सफा तथा काम गर्न सजिलो लुगा लगाउने ।</li> <li>७. ग्राहकलाई सर्भिस (Service) दिनु अघि स्यानिटाइजर (Sanitizer) वा हायण्डवास (Handwash) गर्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिईएको :</b> व्यवस्थित ब्युटीपार्लर तथा ब्युटीसियन ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> व्यक्तिगत सरसफाइ गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● ब्युटीसियन सफा र आकर्षक देखिएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>व्यक्तिगत सरसफाइ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● सरसफाइ (Hygiene) को परिचय तथा महत्व</li> <li>● व्यक्तिगत सरसफाइ (Personal hygiene)</li> <li>● आम सरसफाइ (Public hygiene)</li> </ul>

औजार उपकरण र सामग्रीहरू : Body freshener, Sanitizer, handwasher

सुरक्षा/सावधानीहरू :

- रसायन पदार्थहरू नाक, मुख र आँखामा नपार्ने ।



## कार्य विश्लेषण

कुल समय: १.२५ घण्टा

सैद्धान्तिक: ०.२५ घण्टा

व्यवहारिक: १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. २ : ग्राहकलाई सल्लाह (Client Consultation) दिने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक कृत्याकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१ सुरुमा ग्राहकलाई स्वागत गर्ने ।</li> <li>२ ग्राहकको कुरा सुन्ने ।</li> <li>३ ग्राहक के को लागि आएको हो र उसको समस्या के हो सबै बुझ्ने ।</li> <li>४ समस्या का उपायहरू बताउने ।</li> <li>५ ग्राहकलाई दिन सकिने सेवा र सुविधा अवगत गराउने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको :</b> ब्युटी पार्लर, ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> ग्राहकबाट पृष्ठपोषण (Client Consultation) लिने/दिने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● ग्राहक सन्तुष्ट भएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b><u>Client Consultation</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ग्राहकको अवधारणा ।</li> <li>● ग्राहकसंग कुरा गर्दा ध्यान दिनुपर्ने हुराहरू</li> </ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :

सुरक्षा र सावधानी :

- नम्र बोली तथा राम्रो व्यवहार गर्नु पर्ने ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय: १.२५ घण्टा  
सैद्धान्तिक: ०.२५ घण्टा  
व्यवहारिक: १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ३ : ग्राहकबाट पृष्ठपोषण (Client Consultation) लिने/दिने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक कृयाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१ ग्राहक सन्तुष्ट भए नभएको यकिन गर्ने । २ चित्त नबुझे फेरी उचित सेवा दिने । ३ ग्राहकलाई पुनः आउने वातावरण सिर्जना गर्ने । ४ पृष्ठपोषण (Feedback Paper) भर्न लगाउने ।	<p><b>दिइएको :</b> ब्युटी पार्लर, ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> ग्राहकबाट पृष्ठपोषण (Client Consultation) लिने/दिने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li><li>ग्राहक सन्तुष्ट भएको ।</li><li>ग्राहकले भरेको Feedback Paper सकारात्मक भएको ।</li><li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li></ul>	<p><b>Client feedback</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Feedback लिने विधि</li><li>पृष्ठपोषण लिँदा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li><li>पृष्ठपोषण लिने विधि</li></ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू : पृष्ठपोषण फाराम

सुरक्षा र सावधानी :

- ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू स्मरण गर्ने ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय: २.२५ घण्टा

सैद्धान्तिक: ०.२५ घण्टा

व्यवहारिक: २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं.४ : औजार उपकरण निर्मलीकरण/निसंक्रमित (Sterilization and Sanitization) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक कृयाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. निर्देशन प्राप्त गर्ने ।</p> <p>२. आवश्यक औजार तथा सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३. मेटल वा स्टील (Metal or Steel) को सामग्रीहरूलाई सो अनुसारको स्टेरिलाइजर मेशीन (Sterilizer machine) मा राख्ने ।</p> <p>४. प्लाष्टिक (Plastic) को सामग्रीहरूलाई सोहि अनुसारको एण्टी सेप्टिक सोलुसन (Anti-septic solution) मा राखेर सफा गर्ने ।</p> <p>५. तावेल, बेडशिट, हेएर बायण्ड, आप्रोन, क्याप, ग्राहक गाउन (Towel, Bed-sheet, Hairband, apron, cape, clint-gown) लाई धोएर घाममा सुकाउने ।</p> <p>६. पार्लरका सम्पूर्ण कोठाहरूलाई कीटाणु रहित तथा सफा राख्न लिजोल (Lizol) वा कीटाणु नाशक सोलुसन (Solution) राखेर सफा गर्ने ।</p> <p>७. पार्लर (Parlour) सधै सफा तथा आकर्षित हुनु पर्ने</p> <p>८. ट्वाइलेट (Toilet) लाई फिनाइल (Phynol) वा ट्वाइलेट क्लिनर (Toilet Cleaner) ले सफा गर्ने ।</p> <p>९. रुम स्प्रे (Room Spray) वा बरेमा ओइल (Aroma Oil) ले Room को वातावरण (Environment) लाई सुगन्धित गर्ने ।</p> <p>१०. सरुवा रोग नसरोस् भनेर युज एण्ड थ्रो (Use and Throw) (Disposable) सामानको प्रयोग गर्ने ।</p> <p>११. ग्राहकलाई सेवा दिनु अघि आयण्ड वास (Hand Wash) ले हात धुने वा हायण्ड स्यानिटाइजर (Hand Sanitizer) को प्रयोग गर्ने ।</p> <p>१२. आवश्यकतानुसार ग्लोभ्स (Gloves) को प्रयोग गर्ने ।</p>	<p><b>दिईएको :</b> व्यवस्थित ब्युटीपार्लर, स्टेरिलाइजर (Sterilize) र स्यानिटाइजर (Sanitize) गर्नु पर्ने सामानहरू ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> औजार उपकरण Sterilization and Sanitization गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>पार्लरमा प्रयोग हुने सामग्रीहरूसफा भई पुनः प्रयोग गर्ने सकिने भएको ।</li> <li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b><u>Sterilization and Sanitization</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय तथा महत्व</li> <li>स्टेरिलाइजर मेशीन (Sterilizer Machine)</li> <li>सरुवा रोग ।</li> </ul>

औजार उपकरण र सामग्रीहरू : Sterilizer Machine, antiseptic solution, sanitizer, Toilet Cleaner, room spray, aromaoil, lizol, phynol

सुरक्षा/सावधानीहरू :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Sterilizer machine चलाउन होसियारी अपनाउने ।
- रासायनिक पदार्थहरू प्रयोग गर्दा होसियारी अपनाउने ।
- सरुवा रोग नलागोस् भनेर सावधानी अपनाउने ।

## मोड्यूल ४ : हेयर ड्रेसिङ्ग (Hair Dressing)

### सब-मोड्यूल ४.१ : हेयर केयर (Hair Care)

समय : ४ घण्टा (सै) + ११ घण्टा (ब्या) = १५ घण्टा

पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा Hair Care सम्बन्धी आवश्यक ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएको छ ।

उद्देश्य :

- ग्राहकको कपालको हेरचाह सम्बन्धी सेवा प्रदान गर्न ।

कार्यहरु :

- तेल मसाज (Oil Massage) गर्ने ।
- स्याम्पुयिङ्ग/कण्डिसनिङ्ग (Shampooing/Conditoning) गर्ने ।
- नर्मल हेयर स्पा (Normal Hair Spa) गर्ने ।
- हिना मेहन्दी (Heena Mehandi) लगाउने ।

**कार्य विश्लेषण  
(Hair Care)**

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ५ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : ४ घण्टा

### निर्दिष्ट कार्य नं. १ : तेल मसाज (Oil Massage) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. ग्राहकलाई स्वागत गर्ने ।</li> <li>२. आवश्यक सामग्रीहरू तयार पार्ने</li> <li>३. ग्राहकलाई ओयल मसाज चेयरमा राखेर तयार गर्ने ।</li> <li>४. आफू पनि एप्रोन लगाएर तयार हुने ।</li> <li>५. कपालको प्रकार अनुसारको तेल लिने ।</li> <li>६. तेलकम्ब (Tailcomb) को सहायताले हेयर सेक्सन गर्दै कटनको सहायताले स्काल्पमा राम्ररी आयल लगाई दिने ।</li> <li>७. यसरी ओयल लगाइ सकेपछि मसिनो काइयोले स्काल्पमा छुने गरी १ मिनेट जति मजाले कोर्ने र २०/२५ मिनेट हातले मसाजगर्ने ।</li> <li>८. सम्पूर्ण कपालमा ओयल मसाज गरि सके पछि १० मिनेटको लागि हट टाबेलले स्टिम दिने या सावर क्याप लगाइदिएर स्टिमरमा राखी दिने ।</li> <li>९. १० मिनेट पछि स्टिमरबाट हटाएर कपाललाई रुम टेम्परेचर (Room Temperature) मा सेलाउन दिने र पछि स्याम्पू गरी दिने ।</li> <li>१०. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>११. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको :</b> आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> तेल मसाज (Oil Massage) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● जरादेखि टुप्पोसम्म एकनाशले तेल लागेको ।</li> <li>● कपालमा चमक तथा नरमपना आएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Oil :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● प्रकार</li> <li>● महत्व</li> <li>● कपालको प्रकार</li> </ul> <p><b>Steamer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● महत्व</li> </ul> <p><b>Massage :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रकार</li> <li>● महत्व</li> <li>● प्रयोग गर्ने तेलहरू</li> <li>● मसाज गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>● मसाज गर्ने विधि</li> </ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :

Oil, Towel, Comb, Bowel, Cotton, Apron, Trolley, Steamer, Sower Cap, Big Comb, Tangle Free Comb

सुरक्षा / सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- सामान्य गतिमा मसाज गर्ने ।
- ग्राहकको शरीरमा तेल पर्नबाट जोगाउने ।

## कार्य विश्लेषण

कूल समय : ३ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. २ : स्याम्पुयिङ्ग/कण्डिसनिङ्ग (Shampooing/Conditioning) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ग्राहकलाई स्वागत गर्ने ।</li> <li>2. आवश्यक सरसामानहरू तयार गर्ने ।</li> <li>3. ग्राहकको कानमा कटन वा एयर क्याप लगाई घाँटी वरिपरि तौलिया राखी स्याम्पू क्याप (Shampoo Cape) लगाउने ।</li> <li>4. ग्राहक र आफूपनि तयार हुने ।</li> <li>5. ग्राहकको कपालको प्रकार हेरी स्याम्पूको छनोट गरी तयार गर्ने ।</li> <li>6. ग्राहकलाई स्याम्पू वेशिनमा राखी कपाललाई सफा पानीले पखाल्ने ।</li> <li>7. त्यसपछि भिजेको कपालमा स्याम्पू लगाई स्काल्पमा हल्का हल्का औलाहरूको सहायताले मसाजगर्दै स्याम्पू फैलाउने ।</li> <li>8. स्याम्पू कम्बको सहायताले स्याम्पूलाई सम्पूर्ण रेशामा फैलाई सफा गर्ने ।</li> <li>9. ५।६ मिनेट पछि सफा पानीले राम्ररी स्याम्पू जाने गरी कपाल पखाल्ने ।</li> <li>10. स्याम्पू पखाली सकेपछि कपालको प्रकार अनुसार जरामा नछुने गरि हरेक रेशामा लाग्ने गरि काण्डेशनर (Conditioner) प्रयोग गर्ने र ५ मिनेटपछि पानीले पखाल्ने ।</li> <li>11. पानी सोस्ने गरी तौलियाले पुछ्ने र तातो चिसो ड्रायर (Dryer) ले कपाललाई सुकाउने ।</li> <li>12. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>13. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने</li> </ol>	<p><b>दिइएको :</b> आवश्यक औजार र उपकरण सहितको व्युटीपार्लर, ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> Shampooing/Conditioning गर्ने</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● कपाल सफा नरम र चाम्कलो भएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Shampooing/Conditioning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परचय</li> <li>● प्रकार</li> <li>● महत्व ।</li> <li>● स्याम्पू प्रयोग गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>● कपालको प्रकार</li> <li>● प्रयोग गर्ने विधिहरू</li> <li>●</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :**

Shampoo, Conditioner, Shampoo Basin, Shower, Apron, Bowl, Ear Cap, Cotton, Towel, Shampoo Comb, Shampoo Cape, ।

**सुरक्षा र सावधानी :**

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- कानमा पानी पर्नबाट जोगाउने ।
- फेसमा Shampoo, Conditioner र पानी पर्नबाट जोगाउने ।
- ग्राहकको लुगा भिज्नुबाट जोगाउने ।

## कार्य विश्लेषण

कूल समय : ३ घण्टा  
सैद्धान्तिक : १ घण्टा  
व्यावहारिक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ३ : नर्मल हेयर स्पा (Normal Hair Spa) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ग्राकहलाई स्वागत गर्ने ।</li> <li>2. आवश्यक सरसामान र उपकरणहरू संकलन गर्ने ।</li> <li>3. आफू तयार हुने र क्लाइन्टलाई पनि आराम दायिक कुर्सिमा बसाली घाँटी वरिपरि तौलिया राखी केप लगाई दिने ।</li> <li>4. कपालको प्रकार अनुशारको हेयर स्पा तयार गर्ने ।</li> <li>5. सफा कपाललाई विग कम्बले कपालको लट्टा फूटाल्ने र तेलकम्बले सेक्सन गर्दै स्काल्पमा स्पा क्रिम लगाई हल्का मसाज गर्ने ।</li> <li>6. यसरी इयर टु इयर पार्टको कपाललाई पनि पछ्याडि जस्तै गरी हेयर स्पा लगाई दिने ।</li> <li>7. सम्पूर्ण कपालमा हेयर स्पा लगाई सकेपछि प्लाष्टिक च्यापरले च्याप गरी हिट दिने या १० मिनेटको लागि हेयर स्टिमरमा राखेर स्टिम दिने ।</li> <li>8. निश्चित समय पुगिसकेपछि कपाल सेलाउन दिने र सफा पानीले पखाल्ने ।</li> <li>9. त्यसपछि ट्वेल ड्राई (Dry) गर्ने ।</li> <li>10. ड्रायर (Dryer) ले कपाल सुकाउने ।</li> <li>11. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>12. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने</li> </ol>	<p><b>दिइएको :</b> आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, ग्राकह ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> नर्मल हेयर स्पा (Hair Spa) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● कपाल सफा नरम र चम्कीलो भएको ।</li> <li>● कपाल सफा नरम र चम्कीलो देखिएको ।</li> <li>● समस्या मुक्त कपाल भएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Normal Hair Spa :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रकार</li> <li>● महत्व ।</li> <li>● स्पा गर्ने समयावधि</li> <li>● स्पा गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>● स्पा गर्ने विधि</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :**

Hair Spa, Towel, Bowl, Trolley, Section Clip, Section Comb, Application Brush, Gloves, Apron, Shower Cap, Cape

**सुरक्षा / सावधानी :**

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- शरीरमा हेयर स्पा पर्नबाट जोगाउने ।



## कार्य विश्लेषण

कूल समय : ४ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ४ : हीना मेहन्दी [Heena Mehendi (Herbal Dye)] लगाउने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ग्राहकलाई स्वागत गर्ने ।</li> <li>2. निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार उपकरणहरू संकलन गर्ने ।</li> <li>3. कपाल अनुसारको हर्बल हेयर डाई तयार गर्ने ।</li> <li>4. आफू तयार हुने र सामग्रीहरू तयार गर्ने ।</li> <li>5. ग्राहकलाई तयार पार्ने र आरामदायी कुर्सिमा राखेर घाँटी वरिपरि तौलिया लगाई केप लगाउने ।</li> <li>6. सफा कपाललाई विग कम्बको सहायताले कपालको लट्टा फुकाई हेयरलाइन वरिपरि कोल्डक्रिम वा मोस्चराइजर (Moisturizer) लगाइ दिने ।</li> <li>7. डाइब्रसको सहायताले टाउकोको काउनबाट थोरै थोरै कपाल निकाल्दै स्काल्पबाटै सम्पूर्ण रेशामा लाग्ने गरी तयार पारेको हर्बल डाइ (हेयर मेहन्दी) लगाइ दिने ।</li> <li>8. सोही तरिकाबाट सम्पूर्ण कपालमा हर्बल डाई लगाई दिने ।</li> <li>9. सम्पूर्ण कपालमा हेयर मेहन्दी लगाई सकेपछि सावर क्याप लगाई दिने र कानमा इएर क्याप लगाई दिने ।</li> <li>10. ४५ मिनेट देखि २ घण्टा सम्म हर्बल डाइ राख्ने ।</li> <li>11. समय पुगेपछि मौसम अनुसारको पानीले सफासंग पखाल्ने ।</li> <li>12. Towel Dry गरी Dryer ले सुकाउने ।</li> <li>13. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>14. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने</li> </ol>	<p><b>दिइएको :</b> आवश्यक औजार र उपकरण सहितको व्युटीपार्लर, ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> हीना मेहन्दी (Heena Mehendi) हर्बल डाइ (Herbal Dye) लगाउने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● फुलेको कपालको कलर चेन्ज भएको ।</li> <li>● समस्यामुक्त सफा र चम्कीलो कपाल देखिएको ।</li> <li>● मेहन्दी कपालमा नरहने गरी सफासंग पखालिएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b><u>Heena Mehendi (Herbal Dye) :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रकार</li> <li>● महत्व ।</li> <li>● कपालको प्रकार</li> <li>● मेहन्दीको मिश्रण</li> <li>● मेहन्दी लगाउँदा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>● मेहन्दी लगाउने तरिका ।</li> </ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :

Mehandi, Bowl, Apron, Towel, Cotton, Gloves, Dye Brush, Ear Cap, Shower Cap, Shampoo Cape

सुरक्षा र सावधानी :

- Skin तथा कपडामा मेहन्दी लाग्नबाट जोगाउने ।
- PPE प्रयोग गर्ने ।
- कानमा पानी पर्नबाट जोगाउने ।

## सब-मोड्यूल ४.२ : हेयर डु/पुटअप (Hair Do/Put Up)

समय : ९ घण्टा (सै) + ३१ घण्टा (ब्या) = ३० घण्टा

**पाठ्य विवरण :** यस मोड्युलमा हेयर डु/पुटअप (Hair Do/Hair Put) सम्बन्धि आवश्यक ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

### उद्देश्य :

- ब्लो ड्राइ सेटिङ (Blow Dry Setting) गर्ने ।
- ब्याक कम्ब (Back Comb) गर्ने ।
- राउण्ड (Round) जुरो बनाउन ।
- क्रसनुट (Cross nut) (जुरो) बनाउन ।
- फ्रेन्च नट (French nut) बनाउन ।
- रोलर सेट (Roller Set) गर्ने ।
- टेम्पोररी हेयर आइरन (Temporary Hair Iron) गर्ने ।
- हेयर क्रिम्पिङ (Hair Crimping) गर्ने ।
- हेयर टंग (Hair Tongs (Iron Rod Setting) गर्ने ।

### कार्यहरु :

- ब्लो ड्राइ सेटिङ (Blow Dry Setting) गर्ने ।
- ब्याक कम्ब (Back Comb) गर्ने ।
- राउण्ड (Round) जुरो बनाउने ।
- क्रसनुट (Cross nut) (जुरो) बनाउने ।
- फ्रेन्च नट (French nut) बनाउने ।
- रोलर सेट (Roller Set) गर्ने ।
- टेम्पोररी हेयर आइरन (Temporary Hair Iron) गर्ने ।
- हेयर क्रिम्पिङ (Hair Crimping) गर्ने ।
- हेयर टंग (Hair Tongs (Iron Rod Setting) गर्ने ।

**कार्य विश्लेषण  
(Hair Do/Put Up)**

## कार्य विश्लेषण

कूल समय : ५ घण्टा  
सैद्धान्तिक : १ घण्टा  
व्यावहारिक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं : १. ब्लो ड्राइ सेटिङ्ग (Blow dry setting) गर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li> <li>2. निर्मलीकरण गरिएका औजार, उपकरण तथा आवश्यक सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</li> <li>3. ग्राहकलाई आरामदायी तरिकाले ऐनाको सामुन्ने बसाउने ।</li> <li>4. ग्राहकको घाँटीदेखि तल टावल राखी केप लगाउने ।</li> <li>5. ग्राहकको कपाल कटिङ्गको सेप अनुसार पार्टेशन गर्ने ।</li> <li>6. आवश्यकता अनुसार ग्राहकको कपालमा पानी स्प्रे गर्ने ।</li> <li>7. ग्राहकको कपाल देखी कम्तीमा ६ इन्चको दूरीमा ड्रायर चलाउने ।</li> <li>8. थोरै थोरै कपाल लिकै माथिदेखि तल सम्म सेटिङ्ग ब्रस (Setting Brush) र ड्रायरको सहायताले टुप्पोमा लग्दै रोल गर्ने ।</li> <li>9. माथिको प्रकृया दोहराउँदै पूरै कपालमा सेट गर्ने ।</li> <li>10. पूरै कपाल सेट गरिसके पछि हेयर स्प्रे गर्ने प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>11. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको:</b></p> <p>औजार, उपकरण, सामग्रीहरू सहितको पार्लर, सफा कपाल सहितको ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>ब्लो ड्राइ सेटिङ्ग गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● कपालको स्टाइल अनुसारको ब्लो ड्राई सेट गरिएको ।</li> <li>● हेयर ड्रायर र कपालको दुरी ६ इन्च भन्दा बढी राखिएको ।</li> <li>● कार्य सम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Blow Dry :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रकार</li> <li>● महत्व</li> <li>● स्टाइल अनुसार कपाल इन र आउट गर्ने तरिका</li> <li>● ब्रसको छनौट गर्ने तरिका</li> <li>● ड्रायरको तापक्रम सेटिङ्ग गर्ने तरिका</li> <li>● Heat Protector परिचय र महत्व ।</li> <li>● Setting Brush को परिचय</li> <li>● ब्लो ड्राइ गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>● ब्लो ड्राइ गर्ने विधि</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू:**

एप्रोन, हेयर ड्रायर, टावल, केप, ज्याक पिन, टेलकम, वाटर स्प्रे, सेटिङ्ग ब्रस, हेयर स्प्रे ।

**सुरक्षा/सावधानीहरू:**

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- हेयर ड्रायरको तापक्रम सही तरिकाबाट मिलाइएको
- ड्रायर चलाउँदा होशियारी अपनाउने ।
- ड्यामेज कपालमा ब्लो ड्राई नगरिएको ।
- आवश्यकता अनुसार हिट प्रोटेक्टर प्रयोग गरिएको ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ३ घण्टा  
सैद्धान्तिक : १ घण्टा  
व्यावहारिक : २ घण्टा

### निर्दिष्ट कार्य नं . २ : ब्याक कम्ब (Back Comb) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१ प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</p> <p>२ निर्मलीकरण गरिएका औजार, उपकरण तथा आवश्यक सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ ग्राहकलाई आरामदायी तरिकाले ऐनाको सामुन्ने बसाउने ।</p> <p>४ ग्राहकको घाँटी देखी तल तौलिया राखी केप लगाउने ।</p> <p>५ ग्राहकको फेसको सेप अनुसार पार्टेशन गर्ने</p> <p>६ कुन एरियाको कपाललाई कति भोलुम देखाउने हो सो यकिन गर्ने ।</p> <p>७ कपालको थोरै थोरै लेयर लिई ब्याक कोमको सहायताले कपालको जरा देखि टुप्पोतिर कोर्दै लट्टा पार्ने ।</p> <p>८ ग्राहक को इच्छा अनुसार कति ठूलो सानो पफ उठाउने हो सोही अनुसार ब्यक कम गर्ने ।</p> <p>९ ब्याक कोम गरेको कपाललाई टाइटसंग पिन अप गर्ने ।</p> <p>१० उठेको वा भ्रुर परेर निस्केको कपाललाई हेयर जेल अथवा हेयर स्प्रेको सहायताले सेटिङ्ग गरिदिने ।</p> <p>११ प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</p> <p>१२ औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने</p>	<p><u>दिइएको:</u></p> <p>औजार, उपकरण, सामग्रीहरू सहितको पार्लर, सफा कपाल सहितको ग्राहक ।</p> <p><u>निर्दिष्ट कार्य :</u></p> <p>Back Comb गर्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>कपालको स्टाइल वा फेसको बनावट अनुसारको ब्याक कोम गरि पफ सेट गरिएको ।</li> <li>कपालमा Volume देखिएको ।</li> <li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><u>Back Comb :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>प्रकार</li> <li>महत्व</li> <li>फेस अनुसारको कपालको भोलुम निकाल्ने तरिका</li> <li>ब्याक कम्ब हटाउने विधि</li> <li>ब्याक कम्ब हटाउने विधिगर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>ब्याक कम्ब गर्ने विधि</li> </ul>

#### औजार,उपकरण र सामग्रीहरू:

एप्रोन, टावल, केप, ज्याक पिन, ब्याक कोम, टेलकम, ब्रस, हेयर स्प्रे, हेयर जेल, बब पिन (Bob Pin) ।

#### सुरक्षा/सावधानीहरू:

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- ब्याक कोम चलान्दा छालामा कोतरने वा धाउ हुने समस्याबाट होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ३ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं ३ : राउण्ड जुरो (Round knot) बनाउने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. ग्राहकको स्वागत गर्ने</p> <p>२. निर्मलीकरण गरिएका औजार, उपकरण तथा आवश्यक सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्सीमा बसाउने ।</p> <p>४. ग्राहकको घाँटी वरिपरि तौलिया राख्ने ।</p> <p>५. कपाल कोर्ने ।</p> <p>६. पोनी टेल बनाउने ।</p> <p>७. पोनी टेल गरेको कपाललाई ४ भागमा छुट्याउने ।</p> <p>८. यी चार भागलाई एक अर्कामा ब्याक कोम गर्दै रोल गरी जोड्ने ।</p> <p>९. चार भाग लगाई रोल गरेको कपाललाई जोडेर एउटै बनाउने ।</p> <p>१०. एक अर्का देखि फरक भएमा फाइन पिनको सहायताले पिन अप गर्ने ।</p> <p>११. जुरो माथिको हेयर नेट निकाली ग्राहकको इच्छा अनुसार हेयर स्प्रे गर्ने ।</p> <p>१२. Decoration Pin ले Decoration गर्ने ।</p> <p>१३. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</p> <p>१४. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने</p>	<p><b>दिइएको:</b></p> <p>ब्युटी पार्लर, ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>राउण्ड जुरो बनाउने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>राउण्ड जुरो सेन्टरमा देखिएको</li> <li>आवश्यकता अनुसार Hair Spray प्रयोग गरिएको ।</li> <li>Client Comfortable हुने गरी पोली टेल गरिएको ।</li> <li>राउण्ड सेपमा जुरो देखिएको ।</li> <li>कपालसंग च्यापिने गरी पिन गलाइएको ।</li> <li>जुरो सफा र आकर्षक देखिएको ।</li> <li>कार्य सम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>राउण्ड जुरो :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>महत्व</li> <li>जुरोका किसिमहरू</li> <li>राउण्ड जुरो बनाउँदा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>राउण्ड जुरो बनाउने विधि</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू:**

एप्रोन, हेयर ड्रायर, टावल, केप, ज्याक पिन, टेलकम, Hair Net, Bob Pin, Fine Pin, Setting Spray, U Pin, Rubber, Decoration Pins

**सुरक्षा/सावधानीहरू:**

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Bob Pin, U Pin ले Scalp मा घोरिचिनबाट जोगाउने ।
- अनुहारमा नपर्ने गरी Hair Spray गरिएको ।
- अनुहारमा Hair Spray नपर्ने ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ४ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : ३ घण्टा

### निर्दिष्ट कार्य नं. ४: क्रस नट (Cross Knot) (जुरो) बनाउने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</p> <p>२. निर्मलीकरण गरिएका औजार, उपकरण तथा आवश्यक सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्चीमा बसाउने ।</p> <p>४. ग्राहकको घाँटी वरिपरि तौलिया राख्ने ।</p> <p>५. सम्पूर्ण कपाललाई विग कम्ब (Big Comb) ले कोरी लट्टा फुटाउने ।</p> <p>६. टेलकम्ब (Tail Comb) को सहायताले कपाल कात्ने, सम्प्याउने ।</p> <p>७. कानदेखि कानसम्मको कपालको भाग छुट्याई कोर्ने ।</p> <p>८. ग्राहकको अनुहारको बनावट अनुसार व्याक कोम्ब गरी पठाउने वा कुनै पनि स्टाइल दिने ।</p> <p>९. सेन्टर एरियामा लगी कपाल पोनिटेल गर्ने ।</p> <p>१०. माथिको थोरै कपाल लिने र जेल लगाउदै इनरोल (In roll) गरि पनि (Pin) लगाउने ।</p> <p>११. दायांको कपाल बाया र बायांको कपाल दायां क्रसगरी रोल (Roll) गर्दै पिनअप (Pin up) गर्ने ।</p> <p>१२. सोहि तरिकाबाट कम्ती पनि ३/३ पटक सम्म दायां कपाल बायां र बायां कपाल दायां गरी क्रस गरी roll गर्ने ।</p> <p>१३. अन्तिमको थोरै कपाललाई inroll गरि pinup गर्ने ।</p> <p>१४. सबै कपालमा हेयर स्प्रे गर्ने ।</p> <p>१५. बनाइएको जुरोमा हेयर नेट राखी ड्रायर गर्ने ।</p> <p>१६. जुरो माथिको हेयर नेट निकाली हेयर स्प्रे गर्ने ।</p> <p>१७. विभिन्न डेकोरेशन पिनहरूले जुरोलाई सजाउने ।</p> <p>१८. डेकोरेशन पिन (Decoration Pin) ले डेकोरेशन (Decoration) गर्ने ।</p> <p>१९. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</p> <p>२०. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने</p>	<p><b>दिइएको:</b></p> <p>आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, क्रस नट (जुरो) बनाउने ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>क्रसनट (Cross Knot) जुरो बनाउने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● ३ वा सो भन्दा बढी क्रस स्पष्ट देखिएको ।</li> <li>● अनुहारको सेप अनुसारको सुहाउदो क्रस जुरो बनाइएको ।</li> <li>● जुरो आकर्षक देखिएको</li> <li>● जुरो सेन्टरमा भएको ।</li> <li>● आवश्यकता अनुसार हेयर स्प्रे (Hair Spray) प्रयोग गरिएको ।</li> <li>● ग्राहकलाई आरामदायी हुने गरी पोली टेल गरिएको ।</li> <li>● कपाल कसिलो हुने गरी पिन लगाइएको ।</li> <li>● छोटो कपाललाई हेयर स्प्रे गरी सेट गरिएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>क्रसनट (जुरो) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रयोग</li> <li>● महत्व</li> <li>● फेसको आकार प्रकार</li> <li>● कपालको माटाइ</li> <li>● क्रसनट बनाउँदा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>● क्रसनट बनाउने विधि</li> </ul>



**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू:**

एप्रोन, हेयर ड्रायर, टावल, केप, ज्याक पिन, टेलकम, Hair Net, Bob Pin, Fine Pin, Setting Spray, U Pin, Rubber, Decoration Pins

**सुरक्षा/सावधानीहरू:**

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Bob Pin, U Pin ले Scalp मा घोचिनबाट होसियारी अपनाउने ।
- अनुहारमा Hair Spray गर्दा होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ६ घण्टा  
सैद्धान्तिक : १ घण्टा  
ब्यावहारिक : ५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ५ : फ्रेन्चनट (French Knot) बनाउने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. ग्राहकको स्वागत गर्ने</li> <li>२. निर्मलीकरण गरिएका औजार, उपकरण तथा आवश्यक सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</li> <li>३. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्सीमा बसाउने ।</li> <li>४. ग्राहकको घाँटीको वरिपरी तौलिया राख्ने ।</li> <li>५. सबै कपालमा ब्याक कोम गरि रोल गर्ने ।</li> <li>६. कपाल सिल्की भएमा स्प्रे छरेर पछाडि तिर जाने गरी कपाल कोर्ने ।</li> <li>७. सबै कपाल बटारेर कोन जस्तो बनाई यु-पिन लगाउने ।</li> <li>८. जुरोलाई फिनिसिंग गर्न हेयर स्प्रे गर्ने ।</li> <li>९. Decoration Pin ले Decoration गर्ने</li> <li>१०. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>११. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको:</b></p> <p>व्युटी पार्लर, गरिएका औजार, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू, चायाँदार छाला भएको ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>फ्रेन्च नट बनाउने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● कोन आकारमा कपाल राखिएको</li> <li>● जुरो सफा र आकर्षक देखिएको</li> <li>● नयाँ स्वरूप र स्मार्टनेस देखिएको ।</li> <li>● जुरो सेन्टरमा भएको ।</li> <li>● यु पिन टाइड गरी लगाइएको ।</li> <li>● जुरोको सेपभिन्न पिन नदेखिएको</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>फ्रेन्च नट :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिभाषा</li> <li>● महत्व</li> <li>● केशको प्रकार र स्वरूप</li> <li>● ग्राहकको मुखाकृतिको बनावट</li> <li>● फ्रेन्चनट बनाउँदा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>● फ्रेन्चनट बनाउने विधि</li> </ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :

काँगियो, यु-पिन (सानो-ठूलो), बब पिन, सेटिंग, स्प्रे, जेल, सजाउने पीन र फूलहरू, Hair Net, Dryer ।

सुरक्षा / साबधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- पिन चलाउँदा होशियार हुने ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ५ घण्टा  
सैद्धान्तिक : १ घण्टा  
व्यावहारिक : ४ घण्टा

### निर्दिष्ट कार्य नं: ६. रोलर सेट (Roller set) गर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</p> <p>२. निर्मलीकरण गरिएका औजार, उपकरण तथा आवश्यक सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्सीमा बसाउने</p> <p>४. आफूले एप्रोन लगाउने ।</p> <p>५. ग्राहकको घाँटीको वरिपरि टावल राखी केप लगाइ दिने ।</p> <p>६. कपालको मोटाइ अनुसार ५ देखि ७ भागमा पार्टेशन गर्ने ।</p> <p>७. ग्राहकको इच्छा र कपाल अनुसार रोलर छनौट गर्ने ।</p> <p>८. नेप एरिया (Nape Area) देखि कपालको लेयर/लेयर लिदै सेटिङ लोसन वा जेल लगाएर कपालको टुप्पोबाट रोलरमा कपाल इन वा आउट तरिकाबाट बेदै जरा सम्म जाने ।</p> <p>९. सम्पूर्ण पार्टेशन गरिएको कपाललाई लेयर लेयरमा लिदै र सोही तरिका दोहऱ्याउदै जाने ।</p> <p>१०. रोलर गरेपछि सम्पूर्ण रोलरलाई छोपिने गरी नेट लगाउने ।</p> <p>११. ड्रायर वा हुट ड्रायरमा हट तापक्रम दिने समय सेट गर्ने</p> <p>१२. रोलर गरि सकेको ग्राहकको रोल कपाललाई हुट ड्रायरमा १० देखि १५ मिनेट राख्ने ।</p> <p>१३. रोलर सेट गरेको ३५ देखि ४५ मिनेट पुगेपछि शुरु र अन्तिम बेरिएको रोलर खोलेर चेक गर्ने ।</p> <p>१४. रोलर नबसेमा १० देखि १५ मिनेट सम्म थप समय रोलर राख्ने ।</p> <p>१५. रोलरलाई नेप एरिया (Nape area) देखि</p>	<p><b>दिइएको:</b></p> <p>आवश्यक औजार, उपकरण सहितको व्युटी पार्लर, रोलर सेट गर्नु पर्ने ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>रोलर सेट (Roller set) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>एकनाशले रोलर बसेको ।</li> <li>रोलर गरेको कपाल S आकारमा देखिएको ।</li> <li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>रोलर सेट :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>महत्व</li> <li>प्रकार</li> <li>प्रयोग</li> <li>रोलर लगाउने विधि</li> <li>केश विभाजन गर्ने विधि</li> </ul> <p><b>हुट ड्रायर :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिभाषा</li> <li>महत्व</li> <li>टाइमर सेट गर्ने विधि</li> <li>फाइदा र बेफाइदा</li> </ul> <p><b>कपाल कोराई :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>महत्व</li> <li>प्रकार</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>रोलर सेट गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> </ul>

विस्तारै धुमाउदै खोल्दै जाने । १६. ग्राहकको रुचि अनुसार कपाल सेट गर्ने । १७. अन्त्यमा पुरै कपालमा सेटिङ्ग स्प्रे गरि दिने । १८. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १९. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने		
---	--	--

#### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :

कुर्सी, रुमाल, कोम्ब, विभिन्न प्रकारका रोलरहरू, बब पिन, ज्याक पिन, क्लिपहरू, हुड ड्रायर, बाटर स्प्रे, हेयर स्प्रे, नेट, हेयर मूज, हेयर जेल, टेल कम्ब, एप्रोन, इयर क्याप ।

#### सुरक्षा/सावधानीहरू:

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- रोलर राख्दा, कपाल राख्दा र सुकाउँदा होसियारी अपनाउने ।
- ब्लड प्रेसर हाइ हुने ग्राहकलाई हुट ड्रायरमा नराख्ने ।
- हिट एलर्जि हुनबाट होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ३ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

ब्यावहारिक : २ घण्टा

### निर्दिष्ट कार्य नं. ७ : टेम्पोररी हेयर आइरन (Temporary Hair Iron) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li> <li>२. निर्मलीकरण गरिएका औजार, उपकरण तथा आवश्यक सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</li> <li>३. ग्राहकलाई ऐनाको सामुन्ने आरामदायी कुर्सीमा बसाउने ।</li> <li>४. ग्राहकको घाँटी वरिपरि तौलिया राखी केप लगाउने ।</li> <li>५. कपाललाई राम्रोसंग कोरेर पार्टेशन गर्ने ।</li> <li>६. ग्राहकको कानमा इयर क्याप लगाई दिने ।</li> <li>७. कपाल र आइरनको प्रकार अनुसार आइरन सेट गर्ने ।</li> <li>८. आइरनको तापक्रम चेक गर्ने ।</li> <li>९. ग्राहकको कपालमा हिट प्रोटेक्टर स्प्रे गर्ने ।</li> <li>१०. पार्टेशन गरेको कपाललाई Nape एरियाबाट थोरै थोरै लेयर लिदै माथिबाट तल तान्दै जाने ।</li> <li>११. यो प्रकृया अन्तिम सम्म दोहऱ्याउने ।</li> <li>१२. ग्राहकको इच्छा अनुसार कपाल कोरी सेट गरिदिने ।</li> <li>१३. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>१४. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको:</b></p> <p>आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटी पार्लर, सफा कपाल सहितको ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>टेम्पोररी हेयर आइरन (Temporary Hair Iron) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● कपालका रेशाहरू सिधा तथा लचकदार भएको ।</li> <li>● कपालमा चमक देखिएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Hair Iron :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रकार</li> <li>● महत्व</li> <li>● कार्य</li> <li>● कपालको Texture</li> <li>● तापक्रम सेट्टि</li> </ul> <p><b>Heat Protector :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● महत्व</li> <li>● कार्य</li> <li>● आइरन प्रयोग गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>● आइरन प्रयोग गर्ने विधि</li> </ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :

बिगकोम्ब, टेलकोम्ब, टावेल, केप, एप्रोन, हेयर आइरन, ज्याकपीन, इयर क्याप, हिट प्रोटेक्टर, कटनको पञ्जा ।

सुरक्षा / सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने ।

- आइरनको तापक्रम हाइ हुदा कपाल डड्ने र लो हुदा आइरन नबस्ने तथ्यसंग अवगत हुने ।
- हातमा कटनको पञ्जा लगाउने ।
- आइरन तान्दा आइरनले कानतिर र Scalp मा छुन नछुवाउने ।
- चिसो हातले आइरन नछुने ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ६ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : ५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं . ८ : हेयर क्रिम्पिङ्ग (Hair Crimping) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</p> <p>२. निर्मलीकरण गरिएका औजार, उपकरण तथा आवश्यक सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्सीमा बसाउने ।</p> <p>४. ग्राहकको घांटी देखि तल तौलिया राखी केप लगाउने ।</p> <p>५. ग्राहकको इच्छा अनुसारको डिजाइनमा भएको Crimping Iron तताउने ।</p> <p>६. पुरै कपालमा हीट प्रोटेक्टर (Heat Protector) लगाउने ।</p> <p>७. ग्राहकको इच्छा अनुसार कपाललाई तेलकम्ब (Tail Comb) ले पार्टिशन (Partition) गर्दै क्रिम्पिङ्ग (Crimping) गर्ने ।</p> <p>८. क्रिम्पिङ्ग (Crimping) गर्दा रेशा नखप्टिने गरी प्रेस (Press) गर्ने ।</p> <p>९. यो प्रक्रिया अन्तिम सम्म दोहरयाउने ।</p> <p>१०. पुरै कपालमा हेयर सिरम (Hair Serum) लगाउने ।</p> <p>११. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</p> <p>१२. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने</p>	<p><u>दिइएको:</u></p> <p>आवश्यक औजार र उपकरण सहितको व्युटी पार्लर, सफा कपाल सहितको ग्राहक ।</p> <p><u>निर्दिष्ट कार्य :</u></p> <p>हेयर क्रिम्पिङ्ग (Hair Crimping) गर्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>Hair मा Crimp प्रष्ट देखिएको ।</li> <li>कपालको Volume बढेको ।</li> <li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><u>Hair Crimping :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>प्रकार</li> <li>महत्व</li> </ul> <p><u>Crimping Iron :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>प्रकार</li> <li>महत्व</li> <li>तापक्रम सेटिङ्ग समय</li> <li>क्रिम्पिङ्ग (Crimping) गर्ने विधि</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :**

विगकोम्ब, टेलकोम, टावेल, केप, एप्रोन, विभिन्न साइजका Plates , Hair Serum, Jack pin, Crimping Iron सुरक्षा / सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने
- आइरनको तापक्रम हाइ हुदा कपाल उड्ने र लो हुदा आइरन नबस्ने नबस्ने तथ्यसंग अवगत हुने ।
- आइरन तान्दा आइरनले कानतिर नछुवाउने ।
- चिसो हातले आइरन नछुने ।
- हातमा कटनको पञ्जा लगाउने ।
- आइरनको प्लेट चेन्ज गर्दा करेन्ट संग छुटाएर मात्रै गर्ने ।

## कार्य विश्लेषण

कल समय : ५ घण्टा  
सैद्धान्तिक : १ घण्टा  
व्यावहारिक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं . ९ : हेयर टङ्गस **Hair Tongs (Iron Rod Setting)** गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li> <li>२. निर्मलीकरण गरिएका औजार, उपकरण तथा आवश्यक सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</li> <li>३. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्सीमा बसाउने ।</li> <li>४. ग्राहकको घांटी वरिपरि टावल राखी केप लगाउने ।</li> <li>५. कपाललाई राम्रोसंग कोरेर कान देखि कान सम्म छुटाउने ।</li> <li>६. अरु सम्पूर्ण कपाललाई सेन्टरमा लगी ज्याकपिन लगाउने ।</li> <li>७. आइरन रडलाई तताउने ।</li> <li>८. पार्टेशन गरेको कपालमा थोरै थोरै कपाल लिइ सेटिङ लोसन लगाई कपालको तल्लो हेयर लाइनबाट तातेको आइरन रडको माध्यमबाट कपाल रोल गर्ने ।</li> <li>९. पूरै कपालमा यही प्रक्रिया गर्दै जाने ।</li> <li>१०. ग्राहकको रुचि अनुसार कपाल सेट गर्ने ।</li> <li>११. रोललाई टिकाउन हेयर स्प्रेको प्रयोग गर्ने ।</li> <li>१२. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>१३. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने</li> </ol>	<p><b>दिइएको:</b></p> <p>आवश्यक औजार र उपकरण सहितको व्युटी पार्लर, सफा कपाल सहितको ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>हेयर टङ्गस <b>Hair Tongs (Iron Rod Setting)</b> गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● एकनाशले रोल बसेको कपाल भएको ।</li> <li>● रोल गरेको कपाल S आकारमा देखिएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b><u>Hair Tongs (Iron RodSetting) :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रकार</li> <li>● महत्व</li> <li>● कपाल अनुसार तापक्रम सेटिङ्ग समय</li> <li>● हेयर टङ्गस गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>● हेयर टङ्गस गर्ने विधि</li> </ul>

**आवश्यक औजार उपकरण:**

विगकोम्ब, टेलकोम्ब, टाबेल, केप, एप्रोन, ज्याकपीन सेटिङ लोसन, बावल, Tonge रड, Setting Spray

**सुरक्षा/सावधानी :**

- PPE प्रयोग गर्ने
- आइरनको तापक्रम हाइ हुदा कपाल डड्ने र लो हुदा आइरन नबस्ने तथ्यसंग अवगत हुने ।
- आइरन तान्दा आइरनले कानतिर नछुवाउने ।
- चिसो हातले आइरन नछुने ।
- हातमा कटनको पञ्जा लगाउने ।



## सब-मोड्यूल ४.३ : सिम्पल हेयर कटिङ्ग (Simple Hair Cutting)

समय : ५ घण्टा (सै) + १७ घण्टा (ब्या) = २२ घण्टा

पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा विभिन्न किसिमका Hair Cutting सम्बन्धी आवश्यक ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

### उद्देश्य :

- हेयर पार्टिशन/सेक्सन (Hair Partition/Section) गर्न
- स्टेट हेयर कटिङ्ग (Straight Hair cutting) गर्न
- यू सेप हेयर कटिङ्ग (U Shape Hair Cutting) गर्न
- भी सेप हेयर कटिङ्ग (V Shape Hair Cutting) गर्न
- स्टेप हेयर कटिङ्ग (Step Shape Hair Cutting) गर्न

### कार्यहरु :

- हेयर पार्टिशन/सेक्सन (Hair Partition/Section) गर्ने
- स्टेट हेयर कटिङ्ग (Straight Hair cutting) गर्ने
- यू सेप हेयर कटिङ्ग (U Shape Hair Cutting) गर्ने
- भी सेप हेयर कटिङ्ग (V Shape Hair Cutting) गर्ने
- स्टेप हेयर कटिङ्ग (Step Shape Hair Cutting) गर्ने

**कार्य विश्लेषण**  
**(Simple Hair Cutting)**

## कार्य विश्लेषण

कूल समय : ३ घण्टा

सैद्धान्तिक: १ घण्टा

व्यावहारिक: २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. १ : हेयर पार्टिशन/सेक्सन (Hair Partition/Section) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१ निर्देशन प्राप्त गर्ने । २ निर्मलीकरण गरिएका औजार तथा सामग्रीहरू ट्रली (Trolley) मा तयार गर्ने । ३ कपाललाई स्याम्पू (Shampoo) गर्ने । ४ स्याम्पू (Shampoo) गरेको कपाललाई सेमीड्राइ (Semi dry) गर्ने । ५ कपाललाई पेदल ब्रस/फ्लायत ब्रस (Paddle Brush/Flat Brush) ले ट्यांगल फ्री (Tangle Free) गर्ने । ६ ग्राहकको काँधमा तौलिया र एप्रोन राख्ने । ७ आफूले पनि एप्रोन लगाउने । ८ कटिङ (Cutting) अनुसारको पार्टिशन (Partition) गर्ने । ९ प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १० औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने	<u>दिइएको :</u> सम्पूर्ण आवश्यक सामान उपकरण सहितको पार्लर, ग्राहक ।  <u>निर्दिष्ट कार्य :</u> Hair Partition/Section गर्ने ।  <u>मापदण्ड :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>Cutting अनुसारको Partition गरिएको ।</li> <li>कपालको Volume अनुसारको Section गरिएको ।</li> <li>Section Clip को Direction मिलेको ।</li> <li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<u>Hair Partition/Section :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>प्रकार</li> <li>महत्व ।</li> </ul> <u>Section Clip :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>प्रकार</li> <li>महत्व</li> <li>प्रयोग विधि ।</li> <li>पार्टिशन गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>पार्टिशन गर्ने विधि</li> </ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :

Section Clip, Tail Comb, Big Comb, Paddle Brush, Apron, Towel, Dryer, Water Spray Bottle.

सुरक्षा /सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- स्याम्पूलाई शरीर र भुँईमा नपार्ने ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ४ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : ३ घण्टा

**निर्दिष्ट कार्य नं. २ : स्ट्रेट हेयर कटिङ्ग (Straight Hair Cutting) गर्ने ।**

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१ निर्देशन प्राप्त गर्ने ।</p> <p>२ निर्मलीकरण गरिएका औजार तथा सामग्रीहरू ट्रली (Trolley) मा तयार गर्ने ।</p> <p>३ कपाल ट्याङ्गल फ्री (Tangle free) गर्ने ।</p> <p>४ कपाललाई चार भागमा पार्टसन गर्ने ।</p> <p>५ पछाडिको भागबाट स्ट्रेट (Straight) मा भोलुम (Volume) अनुसार सेक्सन कम्ब (Section Comb) को सहायताले सेक्सन (Section) छुट्याउने ।</p> <p>६ कपाललाई वाटर स्प्रे (Water Spray) को सहायताले ८०% भिजाउने ।</p> <p>७ नेप एरिया (Nape area) बाट होरिजेन्टल सेक्सन (Horizontal section) गर्ने ।</p> <p>८ बक्स एरिया (Box Area) को कपाललाई ०<sup>०</sup> मा ग्राहकको इच्छा अनुसार लम्बाईमा कैचीले काट्ने ।</p> <p>९ काटेको कपाललाई गाइड लाइन (Guide line) अनुसार सम्पूर्ण कपाललाई सेक्सन कटिङ्ग (Section Cutting) गर्ने ।</p> <p>१० यस्तै गरी क्राउन एरिया (Crown area) सम्मको कपाल वनलेन्थ (One length) मा काट्ने ।</p> <p>११ कान भन्दा अगाडीको कपाल पछाडीको गाइड लाइन (Guide line) अनुसार ग्राहकको काँधको साइडमा बसेर कटिङ्ग (Cutting) गर्ने ।</p> <p>१२ सबै कपाल काटी सकेपछि क्रस चेक (Cross check) गर्ने ।</p> <p>१३ कटिङ्ग (Cutting) अनुसारको ब्लो ड्राइ सेटिङ्ग (Blow Dry Setting) गर्ने ।</p> <p>१४ ग्राहकलाई ब्याक मिरर (Back Mirror) देखाएर सन्तुष्ट बनाउने ।</p>	<p><b>दिइएको :</b></p> <p>सम्पूर्ण आवश्यक सामान उपकरण सहितको पार्लर, कपाल Cutting गर्नु पर्ने ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>स्ट्रेट हेयर कटिङ्ग (Straight Hair cutting) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> <li>• कपाल लामो छोटो नभई सबै कपालको लेन्थ स्ट्रेट बराबर (Length straight equal) भएको ।</li> <li>• कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> </ul>	<p><b><u>Straight Hair Cutting:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• परिचय</li> <li>• महत्व</li> <li>• आकार</li> </ul> <p><b><u>Grip Holding :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• परिचय</li> <li>• महत्व</li> <li>• Hair Partition</li> <li>• कैची (Scissors) चलाउने तरिका ।</li> <li>• स्ट्रेट हेयर कटिङ्ग गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>• स्ट्रेट हेयर कटिङ्ग गर्ने विधि</li> </ul>

१५ फिडब्याक (Feedback) लिने र दिने ।		
१६ प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।		
१७ औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने		

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :**

Scissor, Cutting comb, Water spray, cape, apron, section clip, dryer

**सुरक्षा /सावधानी :**

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Sterlized tools मात्र प्रयोमा ल्याउने ।
- Scissor चलाउंदा सावधानी अपाउने ।
- छाला काटेको अवस्थामा प्राथमिक उपचार गर्ने ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ५ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ३ : यू सेप हेयर कटिङ्ग (U Shape Hair Cutting) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१ ग्राहकलाई स्वागत गर्ने ।</p> <p>२ निर्देशन प्राप्त गर्ने ।</p> <p>३ निर्मलीकरण गरिएका औजार तथा सामग्रीहरू तयार पार्ने ।</p> <p>४ ग्राहकको कपाल स्याम्पू (Shampoo) गर्ने ।</p> <p>५ ग्राहकलाई कटिङ्ग चेयरमा बसाल्ने र केप (Cape) लगाई तयार पार्ने ।</p> <p>६ आफुपनि एप्रोन लगाइ तयार हुने ।</p> <p>७ ग्राहकको कपालको टेक्स्चर अवलोकन गर्ने</p> <p>८ तेलकम्ब (Tail Comb) को सहायताले कपाललाई चार भाग गर्ने ।</p> <p>९ सेक्सन क्लिपको सहायताले लक (Lock) गर्ने ।</p> <p>१० पछाडीको भागबाट कपालको भोलुम (Volume) हेरेर यू सेपमा (U Shape) सेक्सन (Section) निकाल्ने ।</p> <p>११ पहिलो नेप एरिया (Neap Area) बाट ग्राहकको इच्छा अनुसारको लम्बाईमा O<sup>0</sup> मा गाइड लाइन (Guideline) बनाउने ।</p> <p>१२ सोही गाइड लाइन (Guideline) अनुसार दाया र बायाको पार्ट (Part) को कपाललाई यू सेप (U Shape) अनुसार औला छड्काई सिजर (Scissor) को पोजिसन (Position) पनि मिलाई O<sup>0</sup> मा कटिङ्ग (Cutting) गर्ने ।</p> <p>१३ सोही गाइड लाइन (Guideline) अनुसार दोस्रो र तेस्रो गरी सेक्सन (Section) निकाल्दै सम्पूर्ण कपाललाई सो तरिकाले कटिङ्ग (Cutting) गर्ने ।</p> <p>१४ यसरी इयर टु इयर (Ear to ear) को पार्ट (Part) लाई पनि पछाडीबाट गाइड लाइन (Guideline) लिई कुमनिर O<sup>0</sup> मा ल्याई सोही अनुसार यू सेप (U Shape) आउने गरी कटिङ्ग (Cutting) गर्ने ।</p>	<p><b>दिइएको :</b> सम्पूर्ण आवश्यक सामान उपकरण सहितको पार्लर, ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> यू सेप हेयर कटिङ्ग (U Shape Hair Cutting) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>Cutting गरिएको कपाल U Shape मा देखिएको ।</li> <li>कपाल लामो छोटो नभएको ।</li> <li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>U Shape Cutting :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>महत्व</li> <li>आकार</li> </ul> <p><b>Grip Holding :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>महत्व</li> <li>Hair Partition</li> <li>Scissor चलाउने तरिका</li> <li>यू सेप हेयर कटिङ्ग (U Shape Hair Cutting) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>यू सेप हेयर कटिङ्ग (U Shape Hair Cutting) गर्ने विधि</li> </ul>

<p>१५ कटिङ्ग (Cutting) सकिसके पछि ग्राहकलाई निहुरिन लगाई राउण्ड (Round Check) गर्ने र लामो छोटो भएको कपाललाई कटिङ्ग (Cutting) गरी मिलाउने ।</p> <p>१६ ब्लो ड्राई (Blow Dry) गरी पठाउने ।</p> <p>१७ प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</p> <p>१८ औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने</p>		
--	--	--

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :**

Tail comb, big comb, jack-pin, apron, cape, trally, dryer, scissors ।

**सुरक्षा र सावधानी :**

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- सम्पूर्ण सामग्रीहरू किटाणु रहित हुनु पर्ने ।
- Cutting गर्दा Scissors ले घाउ नलागोस भनी होसियारी अपनाउने ।
- कार्यस्थल तथा ब्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ५ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : ४ घण्टा

### निर्दिष्ट कार्य नं. ४ : भी सेप हेयर कटिङ्ग (V Shape Hair Cutting) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१ निर्देशन प्राप्त गर्ने ।</p> <p>२ ग्राहकलाई स्वागत गर्ने ।</p> <p>३ सम्पूर्ण औजार तथा सामग्रीहरू तयार पार्ने ।</p> <p>४ ग्राहकको कपाल स्याम्पू (Shampoo) गर्ने ।</p> <p>५ ग्राहकलाई कटिङ्ग चेयर (Cutting Chair) मा बसाल्ने र केप (Cape) लगाई तयार पार्ने ।</p> <p>६ आफूपनि एप्रोन लगाई तयार हुने ।</p> <p>७ ग्राहकको कपालको टेक्चर अवलोकन गर्ने ।</p> <p>८ तेलकम्ब (Tail Comb) को सहायताले कपाललाई चार भाग गर्ने ।</p> <p>९ सेक्सन क्लिपको सहायताले लक (Lock) गर्ने ।</p> <p>१० पछाडिको पार्ट (Part) बाट कपालको भोलुम (Volume) हेरेर भी सेप (V Shape) मा लेयर (Layer) निकाल्ने</p> <p>११ पहिला नेप एरिया (Neap Area) बाट ग्राहकको इच्छा अनुसारको लम्बाईमा O<sup>0</sup> मा गाइड लाइन (Guideline) बनाउने ।</p> <p>१२ सोही गाइड लाइन (Guideline) अनुसार दाया र बाया पार्टको कपाललाई भी सेप (V Shape) अनुसार औला छड्काई सिजर (Scissor) को पोजिसन (Position) पनि मिलाई O<sup>0</sup> मा कटिङ्ग (Cutting) गर्ने ।</p> <p>१३ सोही गाइड लाइन (Guideline) अनुसार दोस्रो र तेस्रो गरी सेक्सन (Section) निकाल्दै सम्पूर्ण कपाललाई सो तरिकाले कटिङ्ग (Cutting) गर्ने ।</p> <p>१४ यसरी इयर टु इयर (Ear to ear) को पार्ट (Part) लाई पनि पछाडीबाट गाइड लाइन (Guideline) लिई कुमनिर O<sup>0</sup> मा ल्याई सोही अनुसार भी सेप (V Shape) आउने गरी कटिङ्ग (Cutting) गर्ने ।</p> <p>१५ कटिङ्ग (Cutting) सकेपछि ग्राहकलाई निहुरिन लगाई राउण्ड चेक (Round Check) गर्ने र लामो छोटो भएको कपाललाई कटिङ्ग</p>	<p><b>दिइएको :</b></p> <p>सम्पूर्ण आवश्यक सामान उपकरण सहितको पार्लर, ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>भी सेप हेयर कटिङ्ग (V Shape Hair Cutting) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>Cutting गरेको कपाल V Shape मा प्रष्ट देखिएको ।</li> <li>कपाल लामो छोटो नभएको ।</li> <li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>V Shape Cutting :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>महत्व</li> <li>आकार</li> <li>भी सेप (V Shape) कटिङ्ग गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>भी सेप (V Shape) कटिङ्ग गर्ने विधि</li> </ul>



(Cutting) गरी मिलाउने । १६ ब्लो ड्राइ (Blow Dry) गरी पठाउने । १७ प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १८ औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने		
--	--	--

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :**

Tail comb, big comb, Cutting Comb, jack-pin, apron, cape, trolley, Hair dryer, scissors, Shampoo, Towel, Shampoo Comb, Shower apron ।

**सुरक्षा र सावधानी :**

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Hygiene Maintain गर्नु पर्ने ।
- सम्पूर्ण सामग्रीहरू किटाणु रहित पार्ने ।
- Cutting गर्दा Scissors ले घाउ नलागोस भनेर होसियारी अपनाउने ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ५ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ५ : स्टेप हेयर कटिङ्ग (Step Hair Cutting) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१ निर्देशन प्राप्त गर्ने ।</p> <p>२ ग्राहकलाई स्वागत गर्ने ।</p> <p>३ निर्मलीकरण गरिएका औजार तथा सामग्रीहरू ट्रली (Trolley) मा तयार गर्ने ।</p> <p>४ ग्राहकलाई कटिङ्ग चेयर (Cutting Chair) मा बसाल्ने ।</p> <p>५ ग्राहकलाई एप्रोन लगाउने ।</p> <p>६ ग्राहकको कपालको टेक्चर अवलोकन गर्ने ।</p> <p>७ पार्टिसन (Partition) गरेको कपाललाई पछाडी को भागबाट फस्ट सेक्सन (1<sup>st</sup> Section) छुट्याउने र बक्स एरिया (Box Area) निकाली जिरो स्ट्रेट (O<sup>0</sup> straight) मा ग्राहकको इच्छा अनुसार लेन्थ (Lenth) मा कटिङ्ग (Cutting) गर्ने ।</p> <p>८ साइड साइड (Side Side) को कपाललाई ग्राहकको इच्छा अनुसार O<sup>0</sup> मा U,V वा Straight मा Cutting गरी सेप (Shape) दिने ।</p> <p>९ सेकेण्ड सेक्सन (2<sup>nd</sup> Section) लाई 30<sup>0</sup> मा उठाई भर्टिकल (Vertical) मा समाई कटिङ्ग (Cutting) गर्ने ।</p> <p>१० थर्ड सेक्सन (3<sup>rd</sup> Section) निकाली 60<sup>0</sup> मा उठाई भर्टिकल (Vertical) मा समाई कटिङ्ग (Cutting) गर्ने ।</p> <p>११ फोर्थ सेक्सन (4<sup>th</sup> Section) लाई 90<sup>0</sup> मा उठाई कटिङ्ग (Cutting) गर्ने ।</p> <p>१२ ग्राहकको कपाललाई कटिङ्ग (Cutting) अनुसार ड्रायर (Dryer) ले सेट गर्ने ।</p> <p>१३ प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</p> <p>१४ औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने</p>	<p><b>दिइएको :</b></p> <p>सम्पूर्ण आवश्यक सामान उपकरण सहितको पार्लर, कपाल cutting गर्नु पर्ने ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>स्टेप हेयर कटिङ्ग (Step Hair Cutting) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>कपालमा Step हरू प्रष्ट देखिएको ।</li> <li>कपालमा भोलुम (Volume) देखिएको ।</li> <li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Step Hair Cutting :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>महव</li> <li>Cutting को डिग्री</li> </ul> <p><b>Hair Section :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>महत्व</li> <li>स्टेप हेयर कटिङ्ग (Step Hair Cutting) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>टेप हेयर कटिङ्ग (Step Hair Cutting) गर्ने विधि</li> </ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :

Tail comb, big comb, jack-pin, apron, cape, trolley, dryer scissor ।

सुरक्षा र सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Scissors ले Client को skin मा काट्न सक्ने हुने सावधानी अपनाउने ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

## मोड्यूल ५ : ब्युटी कल्चर (Beauty Culture)

### सब-मोड्यूल ५.१ : हेयर रिमुभिङ्ग (Hair Removing)

समय : ५ घण्टा (सै) +१० घण्टा (ब्या)= १५ घण्टा

पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा विभिन्न तरिकाबाट कपाल हटाउने कार्यसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्य :

- वाक्सिङ्ग (Waxing) गर्ने ।
- थ्रेडिङ्ग (Threading) गर्ने ।
- ट्विजिङ्ग/प्लकिङ्ग Tweezing/plucking) गर्ने ।
- रेजर (Razer) गर्ने ।

कार्यहरु :

- वाक्सिङ्ग (Waxing) गर्ने ।
- थ्रेडिङ्ग (Threading) गर्ने ।
- ट्विजिङ्ग/प्लकिङ्ग Tweezing/plucking) गर्ने ।
- रेजर (Razer) गर्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Hair Removing)

## कार्य विश्लेषण

कूल समय : ३ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य: नं.१ : वाक्सिङ्ग (Waxing) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक कृयाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. निर्देशन प्राप्त गर्ने ।</li> <li>२. आवश्यक औजार सामग्री संकलन गर्ने ।</li> <li>३. वाक्स (Wax) गर्ने एरिया निर्धारण गर्ने ।</li> <li>४. वाक्स (Wax) गर्ने एरिया सफा गर्ने ।</li> <li>५. Wax गर्ने एरियामा टेलकम पाउडर लगाउने ।</li> <li>६. वाक्स (Wax) लाई वाक्स (Wax) हिटरमा तताउने ।</li> <li>७. तताएको वाक्स (Wax) को तापमान जाँच गर्ने ।</li> <li>८. स्पाचुला (Spatula) को सहायताले वाक्स (Wax) लाई निर्धारित एरियामा रौं फर्केको दिशातिर लगाउने ।</li> <li>९. वाक्स स्ट्रिप (Wax Strip) टाँस्ने र रब (Rub) गर्ने ।</li> <li>१०. वाक्स (Wax) गर्ने छालालाई कसिलो हुने गरी होल्ड (Hold) गर्ने ।</li> <li>११. वाक्स स्ट्रिप (Wax Strip) लाइ विपरीत दिशातिर तान्ने</li> <li>१२. छुटेको रौंलाई थ्रेड (Thread) वा टि्वजर (Tweezer) ले निकाल्ने ।</li> <li>१३. वाक्स (Wax) गरेको एरियालाई तेल (Oil) वा पानी वा वाक्स रिमुभिङ्ग लोसन (Wax Removing Lotion) ले सफा गर्ने ।</li> <li>१४. वाक्स (Wax) गरेको एरियामा शुटिङ्ग लोसन (Shooting Lotion) वा आस्ट्रिजेन्ट लोसन (Astringent Lotion) लगाउने ।</li> <li>१५. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>१६. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको :</b></p> <p>आवश्यक औजार उपकरण र सामग्री सहितको ब्युटिपार्लर, उचित प्रकाशको व्यवस्था भएको कोठा, ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>वाक्सिङ्ग (Waxing) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● वाक्स (Wax) गरेको स्थानमा कुनै रौं नछुटेको ।</li> <li>● Wax गरेको स्थानमा धेरै Redness र Rashes नभएको ।</li> <li>● वाक्स (Wax) गरेको स्थानमा नपोलेको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Waxing :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रकार</li> <li>● महत्व</li> <li>● छालामा हुने Contra-indication</li> <li>● वाक्सिङ्ग गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>● वाक्सिङ्ग गर्ने विधि</li> </ul> <p><b>टेलकम पाउडर</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● कार्य</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :**

Wax Strip, Wax Heater, Spatula, Wax Cream, Talcum Powder, Soothing Lotion/Moisturiser, Astringent Lotion, Cotton, Towel, Threading Thread, Gloves, Mask, Antiseptic Lotion, Disposable bed sheet

**सुरक्षा / सावधानी:**

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- धारिलो औजार चलाउँदा चोटपटक लाग्नबाट जोगिने ।
- कार्यस्थल तथा ब्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

## कार्य विश्लेषण

कूल समय : ६ घण्टा

सैद्धान्तिक : २ घण्टा

व्यावहारिक : ४ घण्टा

### निर्दिष्ट कार्य नं. २ : थ्रेडिङ्ग (Threading) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक कृयाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. निर्देशन प्राप्त गर्ने</li> <li>२. निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक सामग्री संकलन गर्ने ।</li> <li>३. ग्राहकलाई आरामसंग कुर्सी या वेडमा बसाउने</li> <li>४. गलामा टावेल राखिदिने ।</li> <li>५. ग्राहकलाई छुनु भन्दा पहिले हातमा स्यानिटाइजर लगाउने</li> <li>६. अनुहार अथवा आइब्रोको आकार check गर्ने ।</li> <li>७. आइब्रोमा पाउडर लगाउने र दायाँ साइडबाट सुरु गर्ने ।</li> <li>८. ग्राहकलाई आइब्रो तान्न लगाउने ।</li> <li>९. छुटेको रौंहरूलाई ट्विजर (Twizer) को सहायताले निकाल्ने र लामो भएको रौंहरूलाई आइब्रो सिजर (Eyebrow Scissors) ले काटेर मिलाउने ।</li> <li>१०. थ्रेडिङ्ग (Threading) गरेको रौंहरूलाई ब्रसको सहायताले सफा गर्ने ।</li> <li>११. थ्रेडिङ्ग गरिसकेपछि ग्राहकलाई ऐना देखाएर रौं छुट्या अथवा आकार मिल नमिलेको check गर्ने ।</li> <li>१२. गुलावजल अथवा सुठिङ्ग क्रिम (Soothing cream) लगाउने</li> <li>१३. ग्राहक संग पृष्ठपोषण (Feedback) लिने ।</li> <li>१४. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>१५. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने</li> </ol>	<p><b>दिइएको :</b></p> <p>आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>थ्रेडिङ्ग (Threading) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● आइब्रो (Eyebrow) को सेप मिलेको ।</li> <li>● रौं नछुटेको ।</li> <li>● घाउ नभएको ।</li> <li>● अनुहार सफा भएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Threading :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रकार</li> <li>● महत्व ।</li> </ul> <p><b>Eye brow Shape :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● आकार</li> <li>● प्रकार</li> <li>● थ्रेडिङ्ग (Threading) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>● थ्रेडिङ्ग (Threading) गर्ने विधि</li> </ul>

#### औजार उपकरण र सामग्रीहरू :

Threading धागो, Scissors, पाउडर, टावेल, Tissue papers, ऐना, ब्रस, soothing cream, rose water, सानिटाइजर, cotton

#### सुरक्षा / सावधानी:

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- औजारहरू सावधानी पूर्वक प्रयोग गर्ने ।
- Threading गर्दा ब्लड आएको अवस्थामा प्राथमिक उपचार गर्ने ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ३ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं ३ : टि्वजिङ्ग/प्लकिङ्ग (Tweezing /plucking) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१ प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २ ग्राहकको स्वागत गर्ने । ३ निर्मलीकरण गरेको औजार उपकरण र सामग्रीहरू सहितको ट्रली सेट (Trolley set) गर्ने । ४ आँखिभौको परिक्षण गर्ने । ५ हायण्ड स्यानिटाइज (Hand sanitize) गर्ने । ६ ग्राहकलाई टि्वजिङ्ग (Tweezing) को लागि पूर्व तयारी (drape) गर्ने । ७ आँखिभौको मेकअपरिमुभ (Makeup remove) गर्ने । ८ हेयर ग्रोथ (Hair growth) को दिशा check गर्ने । ९ आईब्रोमा टेलकम पाउडर (Talcum powder) लगाउने । १० आईब्रोलाई तल र माथि टाईट गरेर समात्ने । ११ टि्वजर (Tweezer) को सहायताले ग्रोथ दिरेक्सन (Growth Direction) मा विस्तारै तान्ने । १२ दुईटै आइब्रो (Eye Brow) को आकार एकनाश हुने गरि टि्वजिङ्ग (Tweezing) गर्ने । १३ कटनले आइब्रो सफा गरी सुथिङ्ग क्रिम, रोज वाटर (Soothing cream, rose water) लगाउने । १४ ग्राहकको पृष्ठपोषण (Feedback) लिने । १५ प्रयोग गरेका उपकरण औजारहरू सफा र निर्मलीकरण गरेर यथावत स्थानमा भण्डारण गर्ने । १६ प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १७ औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने ।	<p><b>दिइएको :</b> आवश्यक औजार उपकरण सहित को ब्युटीपार्लर, छालाजन्य समस्या नभएको ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> टि्वजिङ्ग (Tweezing) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>Face अनुसार आइब्रोको आकार आकर्षक देखिएको ।</li> <li>Rashes नआएको</li> <li>Tweezer ले छाला नकाटिएको</li> <li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b><u>Tweezing/plucking</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>प्रकार</li> <li>महत्व</li> <li>विधि</li> </ul> <p>● छालामा हुने Contra- indication</p> <p><b><u>Hair growth</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>दिशा</li> <li>टि्वजिङ्ग (Tweezing) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>टि्वजिङ्ग (Tweezing) गर्ने विधि</li> </ul>

**औजार उपकरण र सामग्रीहरू :**

Talcum powder, कटन, टीशु, Tweezer, Soothing cream, Rose water, Antiseptic lotion, Eyebrow Scissors, हेयर ब्याण्ड, तौलिया ।

**सुरक्षा र सावधानी :**

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Tweezer ले Skin काटिनेबाट जोगाउने ।
- औजारहरू सावधानी पूर्वक प्रयोग गर्ने ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ३ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : २ घण्टा

### निर्दिष्ट कार्य नं ४ : रेजर (Razor) गर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१ प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २ ग्राहकको स्वागत गर्ने । ३ छालाको अवलोकन गर्ने । ४ निर्मलीकरण गरिएका औजार उपकरण र सामग्रीहरू सहितको ट्रली (Trolley) सेट गर्ने । ५ हायण्ड स्यानिटाइज (Hand sanitize) गर्ने । ६ ग्राहकलाई रेजर (Razor) को लागि पूर्व तयारी (drape) गर्ने । ७ हेयर ग्रोथ (Hair growth) को दिशा check गर्ने ८ रेजर (Razor) गर्ने ठाउँमा मोइस्ट (Moist) गर्ने । ९ छालालाई तल र माथि टाईट गरेर समात्ने । १० रेजर (Razor) को सहायताले हेयर ग्रोथ (Hair growth) को दिशा अनुसार विस्तारै रेजर (Razor) गर्ने । ११ डस्टिङ्ग (Dusting) ब्रसले सफा गरेर सुथिङ्ग क्रिम, रोज वाटर (Soothing cream, rose water) लगाउने । १२ ग्राहकको पृष्ठपोषण (Feedback) लिने । १३ प्रयोग गरेका उपकरण औजारहरू सफा र निर्मलीकरण गरेर यथावत स्थानमा भण्डारण गर्ने ।	<b>दिइएको :</b> आवश्यक औजार उपकरण सहित को व्युटीपार्लर, छालाजन्य समस्या नभएको ग्राहक ।  <b>निर्दिष्ट कार्य :</b> रेजर (Razor) गर्ने ।  <b>मापदण्ड :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>Skin सफा र आकर्षक देखिएको ।</li> <li>रौंहरू बाकि नभएको ।</li> <li>Razor ले छाला नकाटिएको</li> <li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<b>Razoring :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचया</li> <li>महत्व</li> <li>प्रयोग</li> <li>छालामा हुने Contra-indication</li> <li>रेजर (Razor) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>रेजर (Razor) गर्ने विधि</li> </ul>

#### औजार उपकरण र सामग्रीहरू :

Talcum powder, कटन, टीश्यु, Disposable Razor, soothing cream, rose water, antiseptic lotion, आईब्रो सिजर, हेयर ब्याण्ड, तावल

#### सुरक्षा /सावधानी:

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Razor ले घाउ भएर ब्लिडिङ्ग भएको अवस्थामा प्राथमिक उपचार गर्ने ।
- धारिला औजारचलाउँदा चोटपटक लागवाट जोगिने ।
- हरेक पटक प्रत्येक Client लाई नयाँ Disposable Razor Blade प्रयोग गर्ने ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।



## सब-मोड्यूल ५.२ : फेस क्लिनअप (Face Clean Up)

समय : २.५ घण्टा (सै) + ८.५ घण्टा (ब्या) = ११ घण्टा

पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा विभिन्न तरिकाबाट Face Clean Up गर्ने सम्बन्धी ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्य :

- फेस क्लिन्जिङ्ग (Face cleansing) गर्न
- डीप फेस क्लिन्जिङ्ग (Deep face cleansing) गर्न
- फेस ब्लिच (Face Bleach) गर्न

कार्यहरु :

- फेस क्लिन्जिङ्ग (Face cleansing) गर्ने
- डीप फेस क्लिन्जिङ्ग (Deep face cleansing) गर्ने
- फेस ब्लिच (Face Bleach) गर्ने

**कार्य विश्लेषण  
(Face Clean Up)**

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ४ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

ब्यावहारिक : ३ घण्टा

### निर्दिष्ट कार्य नं १ : फेस क्लिन्जिङ्ग (Face cleansing) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. ग्राह को स्वागत गर्ने</li> <li>२. निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरूको संकलन गर्ने ।</li> <li>३. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्सीमा राख्ने ।</li> <li>४. ग्राहकको घाँटीको वरिपरि तौलिया राख्ने ।</li> <li>५. मेकअप रिमुभ (Remove) गर्ने ।</li> <li>६. ग्राहकको स्किनको टाइप (Type) अनुसार क्लिन्जिङ्ग (Cleansing) लगाई ३-५ मिनेट सम्म क्लिन्जिङ्ग (Cleansing) गर्ने ।</li> <li>७. क्लिन्जिङ्ग सफा संग पुछ्ने ।</li> <li>८. टोनर लगाउने ।</li> <li>९. छालाको प्रकार अनुसार मोइस्चराइजर क्रिम लगाउने ।</li> <li>१०. सनब्लक (Sunblock) क्रिमको प्रयोग गर्ने ।</li> <li>११. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>१२. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने</li> </ol>	<p><b>अवस्था:</b></p> <p>ब्युटी पार्लर, ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>फेस क्लिन्जिङ्ग (Face cleansing) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● सफा, चिल्लो र चमकयुक्त छाला देखिएको ।</li> <li>● क्लिन्जिङ्ग (Cleansing) सफा गरिएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Face Cleansing :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रकार</li> <li>● महत्व</li> <li>● छालाको किसिम</li> <li>● मुहार सफा गर्ने विधि</li> <li>● विभिन्न सन ब्लक क्रिम (Sun block cream) हरु</li> <li>● फेस क्लिन्जिङ्ग (Face cleansing) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> </ul>

#### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :

क्लिन्जिङ्ग मिल्क, फेसियल बेन्ड, तौलिया, बाउल (Bowl), कटन (Cotton), मोइस्चराइजिङ्ग क्रिम (Moisturizing cream), सनस्क्रीम (Sun cream), टोनर (Toner), रोज वाटर (Rose water)

#### सुरक्षा र सावधानी: :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Cream हरु आँखामा पर्न बाट जोगाउने ।
- Razar ले घाउ भएर ब्लिडिङ्ग भएको अवस्थामा प्राथमिक उपचार गर्ने ।
- कार्यस्थल तथा ब्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ३ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
ब्यावहारिक : २.५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं २ : डिप फेस क्लिन्जिङ्ग (Deep face cleansing) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. ग्राहको स्वागत गर्ने ।</p> <p>२. निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्चीमा राख्ने ।</p> <p>४. ग्राहकको घाँटीको वरिपरि तौलिया राख्ने ।</p> <p>५. आफ्नो हातमा हायण्ड स्यानिटाइजर (Hand Sanitizer) लगाउने ।</p> <p>६. मेकअप रिमुभ (Remove) गर्ने ।</p> <p>७. ग्राहकको स्किनको Type अनुसार क्लिन्जिङ्ग (Cleansing) लगाई ३-५ मिनेट सम्म क्लिन्जिङ्ग (Cleansing) गर्ने ।</p> <p>८. क्लिन्जिङ्ग सफा संग पुछ्ने ।</p> <p>९. छालाको किसिम अनुसार पूरै अनुहारमा स्क्रब लगाउने ।</p> <p>१०. फेसमा स्क्रब लगाई ३ देखि ५ मिनेट छोड्ने त्यस पछि हल्का फिजाइ फिगरं टिप्सले २ मिनेट सर्कुलर मुमेन्ट गर्दै स्टीम (Steam) दिने ।</p> <p>११. स्क्रबलाई सफासंग पुछ्ने ।</p> <p>१२. कम्बोदन (Combodan) को सहायताले ब्लाक हेड्स र ट्वाइट हेड्स (Balck heads and white heads) निकाल्ने ।</p> <p>१३. कोल्ड कम्प्रेसन (Cold compression) दिने ।</p> <p>१४. स्किन टाइप (SkinType) अनुसार टोनर लगाउने</p> <p>१५. छाला अनुसार फेस पाय्क र आँखामा आई पाय्क/पाय्द लगाउने ।</p> <p>१६. पाय्क (Pack) लाई १०/१५ मिनेट वा हल्का सुकेपछि पुछ्ने ।</p> <p>१७. कभरिङ्ग क्रिम (Covering cream) लगाउने ।</p> <p>१८. ग्राहकसंग पृष्ठपोषण (Feedback) लिने दिने ।</p> <p>१९. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</p> <p>२०. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने</p>	<p><b>अवस्था:</b></p> <p>ब्युटी पार्लर, ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>दीप फेस क्लिन्जिङ्ग (Deep face cleansing) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>सफा, चिल्लो र चमकयुक्त छाला देखिएको ।</li> <li>डेथ सेल, ब्याल्क हेड्स र ट्वाइट हेड्सहरू हटेको ।</li> <li>Scrub फिा गरिएको ।</li> <li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Face Deep Cleansing</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>महत्व</li> <li>प्रकार</li> </ul> <p><b>Steaming :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>महत्व</li> <li>विधि</li> </ul> <p><b>Scrubbing र Packing</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>महत्व</li> <li>विधि</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>छालाको किसिम</li> <li>मुहार सफा गर्ने विधि</li> <li>दीप फेस क्लिन्जिङ्ग (Deep face cleansing) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>दीप फेस क्लिन्जिङ्ग (Deep face cleansing) गर्ने विधि</li> <li>Sun Block को परिचय तथा महत्व</li> <li>Combodan Pin को परिचय तथा महत्व</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :**

क्लिनजिङ्ग मिल्क, स्क्रब, कमोडन, स्टेमर, फेसियल बेड, मोइस्चराइजिङ्ग क्रिम, सनस्क्रिन, टोनर, रोज वाटर, Bowl, Towel, Cotton, Combodan, Steamer, Pack Brush, Face Pack, Eye Pack/Pad, Covering Cream, Facial Puff

**सुरक्षा / सावधानी: :**

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- स्क्रब, टोनर र प्याक आखांको वरिपरि नपर्ने गरी सावधानी पुर्वक गरिएको ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ४ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

ब्यावहारिक : ३ घण्टा

### निर्दिष्ट कार्य नं. ३ : फेस ब्लिच (Face Bleach) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. ग्राहकको स्वागत गर्ने ।</li> <li>२. निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरूको संकलन गर्ने ।</li> <li>३. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्चीमा राख्ने ।</li> <li>४. ग्राहकको घाँटीको वरिपरि तौलिया राख्ने ।</li> <li>५. आफ्नो हातमा हायण्ड स्यानिटाइजर लगाउने ।</li> <li>६. मेकअप रिमुभ (Remove) गर्ने ।</li> <li>७. ग्राहकको स्किनको किसिम अनुसार क्लिन्जिङ्ग (Cleansing) लगाई ३-५ मिनेट सम्म Cleansing गर्ने ।</li> <li>८. क्लिन्जिङ्ग सफा संग पुछ्ने ।</li> <li>९. ग्राहकको घाँटी वरिपरी टावल राख्ने ।</li> <li>१०. ग्राहकको छालाको अवलोकन गर्ने ।</li> <li>११. कपालमा हेयर बायण्ड लगाई दिने ।</li> <li>१२. सफा पानिमा भिजाएको रुमालले अनुहार पुछ्ने ।</li> <li>१३. ब्लिचिङ्ग क्रिम र एक्टीभेटर छालाको कम्प्लेक्सन (Complexion) अनुसार मिक्स गर्ने ।</li> <li>१४. तयार गरिएको मिश्रणलाई Pack Brush पुरै अनुहारमा लगाउने र आँखामा आइ प्याद (Eye Pad) लगाउने ।</li> <li>१५. ब्लिच क्रिम (Bleach Cream) लाई छालाको Complexion अनुसार १०/१५ मिनेट सम्म राख्ने</li> <li>१६. समय पुगेपछि स्याचुलाको सहायताले अनुहारको सम्पूर्ण ब्लिच निकाल्ने र रुमालले पुछ्दिने ।</li> <li>१७. ३ देखि ५ मिनेट सम्म कोल्ड कम्प्रेसन दिने ।</li> <li>१८. टोनअप गरि मोइस्चराइजिङ्ग क्रिम र सनब्लक लगाउने</li> <li>१९. ग्राहकको पृष्ठपोषण लिने ।</li> <li>२०. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>२१. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने</li> </ol>	<p><u>अवस्था (दिईएको)</u></p> <p>औजार, उपकरण, सामग्रीहरू सहितको पार्लर, अनुहार फोहर वा अनुहारमा रौ भएको फेस ब्लिच (Face Bleach) गर्नु पर्ने ग्राहक ।</p> <p><u>निर्दिष्ट कार्य ::</u></p> <p>फेस ब्लिच (Face Bleach) गर्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● अनुहार सफा, आकर्षक र चम्किलो देखिएको ।</li> <li>● छालाको रंगसंग रौको कलर मिलेको ।</li> <li>● अनुहारको रौको रङ्ग परिवर्तन भएको ।</li> <li>● अनुहारमा रहेको Tanning हटेको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><u>(Face Bleach)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय र महत्व</li> <li>● Patch Text</li> <li>● स्किन ब्लिच (Skin Bleach) गर्दा अपनाउने सावधानि</li> <li>● कोल्ड कम्प्रेसन दिदां स्किन टोनर रोज वाटरको प्रयोग</li> <li>● Activator / Bleach को Mixing Ratio सम्बन्धी ज्ञान ।</li> </ul>

#### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू:

एप्रोन, बेड, काँचको कचौरा, Cape, Hair band, Chair, Towel, Cleansing Cream, Small Towel, Skin toner or rose water, cotton, Plastic Bowl, Spatula, Sun block, Moisturing Cream

**सुरक्षा/सावधानीहरू:**

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Skin Problem भएको छलामा Bleach नगर्ने ।
- आँखा, Eye Brow र Lips मा Bleach Cream पार्न नहुने ।
- Patch Test नगरिएको छलामा पनि Bleach नगर्ने ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

## सब-मोड्यूल ५.३ : मेनिक्योर/पेडिक्योर (Manicure / Pedicure)

समय : ४ घण्टा (सै) +२२ घण्टा (ब्या) = २६ घण्टा

पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा Manicure / Pedicure कार्य सम्बन्धी ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्य :

- नर्मल मेनिक्योर (Normal Manicure) गर्ने ।
- नर्मल पेडिक्योर Normal Pedicure गर्ने ।
- आडभान्स मेनिक्योर Manicure गर्ने ।
- आडभान्स पेडिक्योर Advanced Pedicure गर्ने ।

कार्यहरु :

- नर्मल मेनिक्योर (Normal Manicure) गर्ने ।
- नर्मल पेडिक्योर Normal Pedicure गर्ने ।
- आडभान्स मेनिक्योर Manicure गर्ने ।
- आडभान्स पेडिक्योर Advanced Pedicure गर्ने ।



**कार्य विश्लेषण**  
**(Manicure / Pedicure)**

## कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : ५ घण्टा

कूल समय : ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. १ : नर्मल मेनिक्चोर (Normal Manicure) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक कृयाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</p> <p>२. निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३. ग्राहकसंग कन्सल्टेशन (Consultation) गर्ने</p> <p>४. ट्रली (Trolley) मा मेनिक्चोर सेट (Manicure set) तयार पार्ने ।</p> <p>५. ग्राहकलाई मेनिक्चोर चेयर (Manicure chair) मा बसाउने ।</p> <p>६. निर्मलीकरण गरिएका आप्रोन र तौलिया तयार पार्ने ।</p> <p>७. हायण्ड स्यानिटाइज (Hand Sanitise) गर्ने ।</p> <p>८. ग्राहकको छालाको अवलोकन गर्ने ।</p> <p>९. कटन वा टीस्युमा नेल पोलिस रिमूभर (Nail Polish Remover) राखेर नङमा भएको पुरानो polish पुछेर हटाउने ।</p> <p>१०. हात पुछेर ग्राहकको ईच्छा अनुसार हातलाई सुहाउँदो नङको आकार दिने ।</p> <p>११. मौसम अनुसार पानीको मिश्रणमा (Manicure shampoo, hydrogen paroxide + dettol) हातलाई ५ देखि १० मिनेट सम्म डुबाएर राख्ने ।</p> <p>१२. यदि क्युटिकल (Cuticle) धेरै ड्राइ (Dry) छ भने क्युटिकल सफ्टेनर (Cuticle Softener) लगाएर पानीमा डुबाउने ।</p> <p>१३. नेल ब्रस (Nail brush) को सहायताले नङलाई सफा गर्ने ।</p> <p>१४. नङमा क्युटिकल सफ्टेनर (Cuticle Softener) लगाई क्युटिकल पुसर (Cuticle pusher), क्युटिकल कटर (Cuticle cutter) र क्युटिकल निपर (Cuticle nipper) को सहायताले क्युटिकल ट्रिम (Cuticle Trim) गर्ने ।</p>	<p><b>दिइएको :</b></p> <p>आवश्यक औजार र उपकरण सहितको व्युटीपार्लर, स्वस्थ र निरोगी हात सहितको ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>नर्मल मेनिक्चोर (Normal Manicure) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>ड्राइ क्युटिकल (Dry cuticle) हटेको ।</li> <li>नङ समतल र सफा भएको ।</li> <li>देड सेल (Dead cell) हटेको ।</li> <li>नङ Shape मा एको ।</li> <li>हात सफा र आकर्षक देखिएको ।</li> <li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Manicure :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>महत्व</li> <li>प्रकार</li> <li>स्याम्पू</li> <li>Manicure tools पहिचान</li> <li>हातको मांसपेशी र हड्डीको अवस्थाको चित्रण</li> <li>क्युटिकल आयलको काम</li> <li>नङको सामान्य रोगहरू</li> <li>हाइड्रोजन पेरोक्साइडको काम</li> <li>नर्मल मेनिक्चोर गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>नर्मल मेनिक्चोर गर्ने विधि</li> </ul>

<p>१५. ओरेन्ज स्टीक (Orange stick) मा कटन राखेर फ्री एज्ड (Free aged) को भित्री भाग सफा गर्ने ।</p> <p>१६. हातलाई सफा पानीले सफा गर्ने ।</p> <p>१७. नडको वरिपरि क्युटिकल आयल (Cuticle oil) लगाएर मसाज गर्ने ।</p> <p>१८. मसाज क्रीमले हातमा मसाज गर्ने ।</p> <p>१९. मसाज क्रीम पुछेर नडलाई बफर (Buffer) गर्ने ।</p> <p>२०. हातमा हायण्ड लोसन (Hand lotion) लगाउने ।</p> <p>२१. ग्राहकको ईच्छा अनुसार नङमा बेस कोट, नेल पोलिस, टप कोट (Base coat, nail polish र top coat) लगाउने ।</p> <p>२२. ग्राहकसंग पृष्ठपोषण (Feedback) लिने</p> <p>२३. ग्रको पृष्ठपोषण लिने ।</p> <p>२४. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</p> <p>२५. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने</p>		
--	--	--

**औजार उपकरण र सामग्रीहरू :**

Manicure chair, Manicure table hand sanitizer, nail brush, cotton, Emery board, finger bowl, buffer, nail polish, Nail Polish Remover, base coat, top coat, Dettol, Hydrogen Peroxide, Manicure Shampoo, Manicure Set, Critical Softner

**सुरक्षा / सावधानी:**

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Nail trim गर्दा मासु काट्नबाट होसियारी पानाउने ।
- Cuticle cutter जस्ता धारिला औजारहरू सावधानी पूर्वक प्रयोग गर्ने ।
- Cuticle लाई धेरै बल पूर्वक push back नगर्ने ।
- हातमा पञ्जा लगाएर काम गर्ने ।
- छाला काटेर रगत आएको अवस्थामा प्राथमिक उपचार गर्ने ।
- कार्यस्थल तथा ब्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

## कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : १ घण्टा  
व्यावहारिक : ५ घण्टा  
कूल समय : ६ घण्टा

### निर्दिष्ट कार्य नं. २ : नर्मल पेडिक्योर (Normal Pedicure) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</p> <p>२. निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३. ग्राहकसंग कन्सल्टेशन (Consultation) गर्ने ।</p> <p>४. ट्रली (Trolley) मा पेडिक्योर सेट (Pedicure set) तयार पार्ने ।</p> <p>५. ग्राहकलाई सजिलो गरि पेडिक्योर चेयर (Pedicure chair) मा बसाउने ।</p> <p>६. निर्मलीकरण गरिएका Apron र Towel तयार पार्ने ।</p> <p>७. हायण्ड स्यानिटाइज (Hand Sanitise) गर्ने ।</p> <p>८. ग्राहकको छालाको अवलोकन गर्ने ।</p> <p>९. हातमा पंजा लगाउने ।</p> <p>१०. ग्राहकको खुट्टा स्यानिटाइज (Sanitise) गर्ने</p> <p>११. कटन वा टीस्युमा नेल पोलिस रिमुभर (Nail Polish Remover) राखेर खुट्टाको नडमा भएको पुरानो polish पुछेर हटाउने ।</p> <p>१२. पानीको मिश्रण पेडिक्योर स्याम्पू, हाइड्रोजन पेरोक्साइड एण्ड डेटोल (Pedicure shampoo, hydrogen paraoxide and dettol) मा खुट्टालाई ५ देखि १० मिनेट सम्म डुबाएर राख्ने ।</p> <p>१३. यदि क्युटिकल (Cuticle) धेरै ड्राइ (Dry) छ भने क्युटिकल सफ्टेनर (Cuticle softener) लगाएर पानीमा डुबाउने ।</p> <p>१४. खुट्टा पुछेर ग्राहकका ईच्छा अनुसार खुट्टालाई सुहाउँदो नडको आकार दिने ।</p> <p>१५. नेल ब्रस (Nail brush) को सहायताले नडलाई सफा गर्ने ।</p>	<p><b>दिइएको:</b></p> <p>आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, स्वस्थ र निरोगी हात सहितको ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>नर्मल पेडिक्योर (Normal Pedicure) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>Dry cuticle हटेको ।</li> <li>नड सफा तथा समतल भएको ।</li> <li>Dead cell हटेको ।</li> <li>नड shape मा आएको ।</li> <li>खुट्टा सफा र आकर्षक देखिएको</li> <li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Pedicure :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>महत्व</li> <li>प्रकार</li> <li>बफरको पचिय</li> <li>Dead cell को पहिचान</li> <li>Pedicure set</li> <li>खुट्टाको मांसपेशी र हड्डीको अवस्थाको चित्रण ।</li> <li>क्युटिकल आयलको काम</li> <li>नडको सामान्य रोगहरू</li> <li>हाइड्रोजन पेरोक्साइडको काम</li> <li>नर्मल पेडिक्योर गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>नर्मल पेडिक्योर गर्ने विधि</li> </ul>

<p>१६. खुट्टाको कुर्कुच्चामा भएका देड सेल (Dead cell) हरू फूट फाइल (Foot file) र फूट रास्प (Foot rasp) को सहायताले हटाउने ।</p> <p>१७. प्युमिक स्टोन (Pumice Stone) ले देड सेल (Dead cell) हटाउने ।</p> <p>१८. नडमा क्युटिकल सफ्टेनर (Cuticle Softener) लगाई क्युटिकल पुसर (Cuticle pusher), क्युटिकल कटर (Cuticle cutter) र क्युटिकल निपर (Cuticle nipper) को सहायताले क्युटिकल ट्रिम (Cuticle Trim) गर्ने ।</p> <p>१९. नेल ब्रस (Nail brush) को सहायताले नड सफा गर्ने ।</p> <p>२०. ओरेन्ज स्टीक (Orange stick) मा कटन राखेर फ्री एज्ड (Free aged) को भित्री भाग सफा गर्ने ।</p> <p>२१. खुट्टालाई सफा पानीले सफा गर्ने ।</p> <p>२२. नडको वरिपरि cuticle oil लगाएर मसाज गर्ने</p> <p>२३. मसाज क्रीमले खुट्टामा मसाज गर्ने ।</p> <p>२४. मसाज क्रीम पुछेर नडलाई बफर (Buffer) गर्ने ।</p> <p>२५. खुट्टामा हायण्ड एण्ड फूट लोसन (Hand and foot lotion) लगाउने ।</p> <p>२६. ग्राहकको ईच्छा अनुसार नडमा बेस कोट, नेल पोलिस र टप कोट (Base coat, nail polish र top coat) लगाएर ग्राहकलाई सन्तुष्ट बनाउने ।</p> <p>२७. ग्राहकसंग पृष्ठपोषण लिने ।</p> <p>२८. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</p> <p>२९. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने</p>		
---	--	--

#### औजार उपकरण र सामग्रीहरु :

Pedicure chair, sanitizer, nail brush, cotton, Emery board, foot file, toe separator, paper, towel, pedicure sleeper, corn blade, foot rasp, Pedicure set, bowl, buffer, nail polish, base coat, top coat, Cuticle Softener cream, Pumice stone, Polish Remover, Antiseptic Lotion.

#### सुरक्षा / सावधानी:

- PPE प्रयोग गर्ने
- Nail trim गर्दा छाला काटिनबाट जोगाउने ।
- Cuticle cutter जस्ता धारिला औजारहरु प्रयोग गर्दा होसियारी अपनाउने ।
- Cuticle लाई धेरै बल पूर्वक push back नगर्ने ।
- हातमा पञ्जा लगाएर काम गर्ने ।
- छाला काटेर रगत आएको अवस्थामा प्राथमिक उपचार गर्ने ।

## कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : ६ घण्टा

कूल समय : ७ घण्टा

### निर्दिष्ट कार्य नं. ३ : एडभान्सड मेनिक्चोर (Advanced Manicure) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li> <li>२. निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</li> <li>३. ग्राहकसंग कन्सल्टेसन (Consultation) गर्ने ।</li> <li>४. ट्रली (Trolley) मा मेनिक्चोर सेट (Manicure set) तयार पार्ने ।</li> <li>५. ग्राहकलाई सजिलो गरि मेनिक्चोर चेयर (Manicure chair) मा बसाउने ।</li> <li>६. निर्मलीकरण गरिएका आप्रोन र रुमाल तयार पार्ने</li> <li>७. हायण्ड स्यानिटाइज (Hand Sanitise) गर्ने ।</li> <li>८. ग्राहकको छालाको अवलोकन गर्ने ।</li> <li>९. कटन वा टीस्युमा नेल पोलिस रिमुभर (Nail Polish Remover) राखेर हातको नडमा भएको पुरानो polish पुछेर हटाउने ।</li> <li>१०. ग्राहकको ईच्छा अनुसार हातलाई सुहाउँदो नडको आकार दिने ।</li> <li>११. हातलाई क्लिन्जिङ (Cleansing) गर्ने ।</li> <li>१२. मौसम अनुसारको पानीको मिश्रणमा ५ देखि १० मिनेटसम्म हात डुबाउने ।</li> <li>१३. हातमा ब्लिच (Bleach) वा स्क्रब (Scrub) गर्ने ।</li> <li>१४. नडमा नेल ब्लिच (Nail bleach) गर्ने ।</li> <li>१५. नडमा हिलिङ क्युटिकल क्रिम (Healing cuticle cream) लगाउने ।</li> <li>१६. हातको नडमा हिलिङ क्युटिकल क्रिम (Healing cuticle cream) लगाई क्युटिकल पुसर (Cuticle pusher), क्युटिकल कटर (Cuticle cutter) र क्युटिकल निपर (Cuticle nipper) को सहायताले क्युटिकल ट्रिम (Cuticle Trim) गर्ने</li> <li>१७. हातलाई पानीमा डुबाएर नेल ब्रस (Nail brush) को सहायताले नडलाई सफा गर्ने ।</li> <li>१८. ओरेन्ज स्टीक (Orange stick) मा कटन राखेर फ्री एज्ड (Free aged) को भित्री भाग</li> </ol>	<p><b>अवस्था :</b></p> <p>आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, स्वस्थ र निरोगी हात सहितको ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>एडभान्सड मेनिक्चोर (Advanced Manicure) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● ड्राइ (Dry cuticle) हटेको ।</li> <li>● नडसम्म र सफा भएको ।</li> <li>● डेड सेल (Dead cell) हटेको ।</li> <li>● नड shape मा आएको ।</li> <li>● हात सफा र आकर्षक देखिएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Advanced Manicure</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● महत्व</li> <li>● प्रकार</li> <li>● बफरको परिचय</li> <li>● डेड सेल (Dead cell) को परिचय</li> <li>● हातको मांसपेशी र हड्डीको अवस्थाको चित्रण</li> <li>● ManicureTools को पहिचान र प्रयोग</li> <li>● नडका सामान्य रोगहरू</li> <li>● एडभान्सड मेनिक्चोर (Advanced Manicure) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>● एडभान्सड मेनिक्चोर (Advanced Manicure) गर्ने विधि</li> </ul>

<p>सफा गर्ने ।</p> <p>१९. हातलाई सफा पानीले सफा गर्ने ।</p> <p>२०. नडको वरिपरि क्युटिकल आयल (Cuticle oil) लगाएर मसाज गर्ने ।</p> <p>२१. मसाज क्रीमले हातमा मसाज गर्ने ।</p> <p>२२. मसाज क्रीम पुछेर हातमा प्याक (Pack) लगाउने ।</p> <p>२३. १० मिनेट पछि प्याक (Pack) लाई पुच्छने ।</p> <p>२४. नडको वरिपरि क्युटिकल आयल (Cuticle oil) लगाएर मसाज गर्ने ।</p> <p>२५. मसाज क्रीम (Massage Cream) द्वारा हायण्ड मसाज (Hand Massage) गर्ने ।</p> <p>२६. नड माथी भएको क्रीम पुछेर नडलाई बफर (Buffer) गर्ने ।</p> <p>२७. हातमा हायण्ड लोसन (Hand lotion) लगाउने ।</p> <p>२८. ग्राहकको ईच्छा अनुसार नडमा बेस कोट, नेल पोलिस र टप कोट (Base coat, nail polish र top coat) लगाएर ग्राहकलाई सन्तुष्ट बनाउने ।</p> <p>२९. ग्राहकसंग पृष्ठपोषण लिने ।</p> <p>३०. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</p> <p>३१. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने</p>		
--	--	--

#### औजार उपकरण र सामग्रीहरु :

Mittens, foil paper, cling wrap, Manicure chair, Manicure table hand sanitizer, nail brush, cotton, Emery board, cuticle cutter, cuticle nipper, cuticle pusher, finger bawl, buffer, nail polish, base coat, top coat.

#### सुरक्षा /सावधानी:

- PPE प्रयोग गर्ने
- Nail trim गर्दा छाला काटिनबाट सावधानी अपनाउने ।
- Cuticle cutter जस्ता धारिला औजारहरु होसियारी पूर्वक प्रयोग गर्ने ।
- Cuticle लाई धेरै बल पूर्वक push back नगर्ने ।
- हातमा पञ्जा लगाएर काम गर्ने ।
- छाला काटेर रगत आएको अवस्थामा प्राथमिक उपचार गर्ने ।

## कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : १ घण्टा  
व्यावहारिक : ६ घण्टा  
कूल समय : ७ घण्टा

### निर्दिष्ट कार्य नं. ४ : एडभान्सड पेडिक्योर (Advanced Pedicure) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li> <li>२. निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</li> <li>३. ग्राहकसंग कन्सल्टेशन (Consultation) गर्ने ।</li> <li>४. ट्रली (Trolley) मा पेडिक्योर सेट (Pedicure set) तयार पार्ने ।</li> <li>५. ग्राहकलाई सजिलो गरि पेडिक्योर चेयर (Pedicure chair) मा बसाउने ।</li> <li>६. निर्मलीकरण गरिएका आप्रोन र रुमाल तयार पार्ने ।</li> <li>७. हायण्ड स्यानिटाइज (Hand Sanitise) गर्ने ।</li> <li>८. ग्राहकको छालाको अवलोकन गर्ने ।</li> <li>९. हातमा पंजा लगाउने ।</li> <li>१०. कटन वा टीस्युमा नेल पोलिस रिमुभर (Nail Polish Remover) राखेर खुट्टाको नडमा भएको पुरानो polish पुछेर हटाउने ।</li> <li>११. ग्राहकका ईच्छा अनुसार खुट्टालाई सुहाउँदो नडको आकार दिने ।</li> <li>१२. खुट्टालाई क्लिन्जिङ्ग (Cleansing) गर्ने ।</li> <li>१३. मौसम अनुसारको पानीको मिश्रणमा ५ देखि १० मिनेटसम्म खुट्टा डुबाउने ।</li> <li>१४. खुट्टामा ब्लिच (Bleach) वा स्क्रब (Scrub) गर्ने ।</li> <li>१५. नडमा नेल ब्लिच (Nail bleach) गर्ने ।</li> <li>१६. नडमा हिलिङ्ग क्युटिकल क्रिम (Healing cuticle cream) लगाउने ।</li> <li>१७. खुट्टाको नडमा हिलिङ्ग क्युटिकल क्रिम (Healing cuticle cream) लगाई क्युटिकल पुसर (Cuticle pusher), क्युटिकल कटर (Cuticle cutter) र क्युटिकल निपर (Cuticle nipper) को सहायताले क्युटिकल ट्रिम (Cuticle Trim) गर्ने ।</li> <li>१८. खुट्टालाई पानीमा डुबाएर नेल ब्रस (Nail brush) को सहायताले नडलाई सफा गर्ने ।</li> <li>१९. कुर्कचामा भएका डेड सेल (Dead Cell)</li> </ol>	<p><b>अवस्था :</b></p> <p>आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, स्वस्थ र निरोगी हात सहितको ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b></p> <p>एडभान्सड पेडिक्योर (Advanced Pedicure) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● Dry cuticle हटेको ।</li> <li>● नड सम्म र सफा भएको ।</li> <li>● Dead cell हटेको ।</li> <li>● नडमा फाईल गरि राम्रो shape दिएको ।</li> <li>● खुट्टा सफा र आकर्षक देखिएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Advanced Pedicure:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रकार</li> <li>● महत्त्व</li> <li>● बफरको परिभाषा</li> <li>● डेड सेलको परिभाषा</li> <li>● हातको मांसपेशी र हड्डीको अवस्थाको चित्रण</li> <li>● Pedicure tools को पहिचान र प्रयोग</li> <li>● नडका सामान्य रोगहरू</li> <li>● एडभान्सड पेडिक्योर (Advanced Pedicure) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>● एडभान्सड पेडिक्योर (Advanced Pedicure) गर्ने विधि</li> </ul>



<p>हरुलाई फूट फाइल, फूट रास्प वा प्युमिक स्टोन (Foot File, Foot Rasp वा Pumice Stone) को सहायताले हटाउने ।</p> <p>२०. ओरेन्ज स्टीक (Orange stick) मा कटन राखेर फ्री एज्ड (Free aged) को भित्री भाग सफा गर्ने ।</p> <p>२१. खुट्टालाई सफा पानीले सफा गर्ने ।</p> <p>२२. नडको वरिपरि क्युटिकल आयल (Cuticle oil) लगाएर मसाज गर्ने ।</p> <p>२३. मसाज क्रीमले खुट्टामा मसाज गर्ने ।</p> <p>२४. मसाज क्रीम पुछेर खुट्टामा प्याक (Pack) लगाउने ।</p> <p>२५. १० मिनेट पछि प्याक (Pack) लाई पुच्छने ।</p> <p>२६. मसाज क्रीम (Massage cream) द्वारा फूट मसाज (Foot massage) गर्ने ।</p> <p>२७. नड माथी भएको क्रीम पुछेर नडलाई बफर (Buffer) गर्ने ।</p> <p>२८. खुट्टामा लोसन (Lotion) लगाउने ।</p> <p>२९. ग्राहकको ईच्छा अनुसार नडमा बेस कोट, नेल पोलिस र टप कोट (Base coat, nail polish र top coat) लगाएर ग्राहकलाई सन्तुष्ट बनाउने ।</p> <p>३०. ग्राहकसंग पृष्ठपोषण लिने ।</p> <p>३१. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</p> <p>३२. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने</p>		
--	--	--

### औजार उपकरण र सामग्रीहरु :

Pedicure chair, sanitizer, nail brush, cotton, Emery board, foot file, toe separator, paper towel, pedicure sleeper, corn blade, foot rasp, Pedicure Set, bowl, buffer, nail polish, base coat, top coat.

### सुरक्षा / सावधानी:

- PPE प्रयोग गर्ने
- Nail trim गर्दा छाला काटिनबाट जोगाउने ।
- Cuticle cutter जस्ता धारिला औजारहरु होसियारीपूर्वक प्रयोग गर्ने ।
- Cuticle लाई धेरै बल पूर्व push back नगर्ने ।
- हातमा पञ्जा लगाएर काम गर्ने ।
- छाला काटेर रगत आएको अवस्थामा प्राथमिक उपचार गर्ने ।

## सब-मोड्यूल ५.४ : मेहन्दी आर्ट (Mehandi Art)

समय : २ घण्टा (सै)+६ घण्टा (ब्या) = ८ घण्टा

पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा विभिन्न प्रकारका Mehandi Art सम्बन्धी ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्य :

- मेहन्दी कोन (Mehandi cone) बनाउन ।
- खुल्ला मेहन्दी (Mehendi) तयार गर्ने ।
- साधारण मेहन्दी आर्ट (Simple Mehandi Art) गर्ने ।

कार्यहरु :

- मेहन्दी कोन (Mehandi cone) बनाउने ।
- खुल्ला मेहन्दी (Mehendi) तयार गर्ने ।
- साधारण मेहन्दी आर्ट (Simple Mehandi Art) गर्ने ।

**कार्य विश्लेषण  
(Mehandi Art)**

## कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : २ घण्टा  
कूल समय : २.५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. १ : मेहन्दी कोन (Mehandi cone) बनाउने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li> <li>२. आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</li> <li>३. मेहन्दी कोन बनाउने पेपर (न्यापिङ्ग, पेपर/ प्लाष्टिक) को संकलन गर्ने । साथैकैचि टेप र आल पिनको व्यवस्था गर्ने ।</li> <li>४. कोन बनाउन न्यापिङ्ग, पेपर या प्लास्टिकलाई ४६ या ६८ को सेपमा चतुर्भुज काट्ने ।</li> <li>५. त्यसपछि सो कोनको पेपरलाई विस्तारै छेउ या बीचबाट बटारेर सोलीको आकार दिने ।</li> <li>६. त्यसपछि सावधानीका साथ सोलीको मुखमा मिलाएर टेप लगाउने र साथै बाहिर पट्टिको खुला भागमा पनि एयर टाइट हुने गरी कोण आकारमा मिलाएर टेप लगाउने ।</li> <li>७. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>९. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको :</b> आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> मेहन्दी कोन (Mehandi cone) बनाउने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● कोनमा मेहन्दी हाल्दा सजिलै मेहन्दी जाने भएको ।</li> <li>● कोन एयर कसिलो भएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Mehandi Cone :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● महत्व ।</li> <li>● कोन बनाउने पेपरको छनोट</li> <li>● कोन बनाउने पेपरको साइज</li> </ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :

Tape Cutter, Tape, Rapping Paper, Alpin, Scissors ।

सुरक्षा / सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने

## कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : २ घण्टा  
कूल समय : २.५ घण्टा

### निर्दिष्ट कार्य नं. २ : खुल्ला मेहन्दी (Mehendi) तयार गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li> <li>२. आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</li> <li>३. मेहन्दीको लागि आवश्यक सामग्री तयार गर्ने ।</li> <li>४. धूलो मेहन्दी पाउडरलाई पातलो मलमलको कपडामा राम्ररी छान्ने र एउटा सफा बाउलमा राख्ने</li> <li>५. सो पाउडरमा ४-५ थोपा मेहन्दीको तेल आवश्यकता अनुसार पानी राखेर राम्ररी मेहन्दीको गिर्खा फूट्ने गरी सानो चम्चाले फिट्ने ।</li> <li>६. मेहन्दीलाई धेरै बाक्लो र धेरै पातलो नबनाउने र मेहन्दी एकनाशको रेशा आउने गरि फिट्ने ।</li> <li>७. फिटिसकेको मेहन्दीलाई सानो चम्चाले खसालेर हेर्ने यदि मेहन्दी लसक्क गरी रेशाआई खस्छ भने कुपिमा हाल्नु तयार भएको यकिन गर्ने ।</li> <li>८. यसरी तयार गरेको मेहन्दी कोनलाई कम्तीमा १.५ इन्च टेप लगाउने भाग छोडेर मेहन्दी भर्ने ।</li> <li>१०. धागो, टेप वा रबरले कोणलाई टाइट गरी लक गर्ने ।</li> <li>११. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>१२. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको :</b> आवश्यक औजार र उपकरण सहितको व्युटीपार्लर ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> खुल्ला मेहन्दी (Mehandi) तयार गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● मेहन्दी मसिनो गरी चालेको ।</li> <li>● लगाउन सजिलो हुने गरी मेहन्दी धेरै बाक्लो र धेरै पातलो नभएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Mehandi तयारी :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● महत्व</li> <li>● प्रकार</li> <li>● मेहन्दी बनाउने आकार प्रकार</li> <li>● आवश्यक सामग्रीहरू र मिश्रण ।</li> <li>● मेहन्दीको पातलो वा बाक्लो घोलनको उपयोगिता र प्रयोग</li> <li>● मेहन्दी बनाउँदा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>● मेहन्दी बनाउने विधि</li> </ul>

#### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :

धूलो मेहन्दी, मेहन्दीको तेल, मलमल कपडा वा प्लाष्टिकको छान्ने, बाउल, चम्चा, कपास, Towel, टेप, धागो वा रबर

#### सुरक्षा / सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने

## कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : १ घण्टा  
व्यावहारिक : २.५ घण्टा  
कूल समय : ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ३ : साधारण मेहन्दी आर्ट (Simple mehandi art) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li> <li>२. आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</li> <li>३. सादा कपी वा ड्रयिङ्ग बुकमा पेनसिलको सहायताले कोरर रिभा बुट्टाहरू बनाउने ।</li> <li>४. वनलाइन बुट्टा बनाउने ।</li> <li>५. दुइ बुट्टा बीचको खाली ठाउँमा ग्याप फिलिङ्ग बुट्टाहरू भर्ने ।</li> <li>६. बुट्टाहरूलाई एक आपसमा जोड्ने ।</li> <li>७. बुट्टा कोरी सकेपछि मेहन्दी कोन ह्यान्डिल गर्ने ।</li> <li>८. ग्राहकलाई तयार गर्ने ।</li> <li>९. मेहन्दी लगाउने भागमा मेहन्दी तेल लगाउने ।</li> <li>१०. हात र खुट्टामा बुट्टाहरू कोर्ने ।</li> <li>११. मेहन्दी हल्का सुकेपछि चिनी र कागतीको घोलमा कटन डुबाएर उक्त स्थानमा लगाउने ।</li> <li>१२. ग्राहकको पृष्ठपोषण लिने ।</li> <li>१३. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>१४. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको :</b> आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> साधारण मेहन्दी आर्ट (Simple mehandi art) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● मेहन्दी कोनबाट सजिलै हात र खुट्टामा मेहन्दी बुट्टा कोरिएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Simple Mehandi Art</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● महत्व</li> <li>● प्रकार</li> <li>● आर्ट पहिचान</li> <li>● मेहन्दी हटाउने विधि</li> <li>● साधारण मेहन्दी आर्ट (Simple mehandi art) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>● साधारण मेहन्दी आर्ट (Simple mehandi art) गर्ने विधि</li> </ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :

Mehandi Cone, Pencil, Drawing Copy, Eraser, Sharpner, Cotton, Dry Tissue, Sugar, Bowl, Lemon, Mehandi Catlog, Wooden Hand

सुरक्षा / सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने

## सब-मोड्यूल ५.५ : मेकअप (Makeup)

समय : २ घण्टा (सै) + ९ घण्टा (ब्या) += ११ घण्टा

पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा साधारण मेकअप (Simple Makeup) सम्बन्धी ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्य :

- सिम्पल मेकअप/डे मेकअप (Simple make up / Day makeup) गर्ने ।
- इभेनिङ्ग मेकअप/पार्टी मेकअप (Evening make up / Party makeup) गर्ने ।

कार्यहरु :

- सिम्पल मेकअप/डे मेकअप (Simple make up / Day makeup) गर्ने ।
- इभेनिङ्ग मेकअप/पार्टी मेकअप (Evening make up / Party makeup) गर्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Makeup)



## कार्य विश्लेषण

कुल समय : ६ घण्टा  
सैद्धान्तिक : १ घण्टा  
व्यवहारिक : ५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. १ : सिम्पल मेकअप/डे मेकअप (Simple make up/ day makeup) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. निर्देशन प्राप्त गर्ने ।</p> <p>२. निर्मलिकरण गरिएका आवश्यक औजार सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३. मेकअप गर्ने अनुहार सफा गर्ने ।</p> <p>४. अनुहारको रङ्ग र र छालाको किसिम हेर्ने ।</p> <p>५. अनुहारमा टोनर/मोइसराइजर (Toner/ Moisturriser) लगाउने ।</p> <p>६. आइइ ब्रो सेप (Eye brow shape) बनाउने ।</p> <p>७. आई बल एरिया (Eye ball area) मा आई स्याडो ब्रस (Eye shadow brush) ले न्यूद कलर (Nude colour) को (brown, light pink) स्यादो (Shadow) लगाउने ।</p> <p>८. अपर आई लिड (Upper eye lid) मा आई लाइनर (Eye liner) लगाउने ।</p> <p>९. लो एज लिड (Low eye lid) मा काजल पेनसिल (Kajal pencil) लगाउने ।</p> <p>१०. आई लासेज (Eye lashes) मा मस्कारा (Mascara) लगाउने ।</p> <p>११. पूरै अनुहारमामा मेकअप प्राइमर (Make up primer) लगाउने ।</p> <p>१२. ब्युटी ब्लेन्डर (Beauty blender) वा फउण्डेसन ब्रस (Foundation brush) ले पूरै अनुहारमा फउण्डेसन (Foundation) लगाउने ।</p> <p>१३. फउण्डेसन (Foundation) set गर्न लुज वा कम्पाक्ट पाउडर (Loose or compact powder) लगाउने ।</p> <p>१४. गालाको ब्लसर एरिया (Blusher area) मा ब्लसर ब्रस (Blusher brush) को</p>	<p><b>दिईएको :</b> सम्पूर्ण make up सामग्री सहितको उज्योलो Make up room, ग्राहक</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> सिम्पल मेकअप/डे मेकअप (Simple make-up / Day make up) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यचरणहरू क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>● रातो र Contrars colour को प्रयोग नभएको ।</li> <li>● मेकअप नाच्युरल (Make up natural) भएको ।</li> <li>● दुवै आँखामा आई मेकअप (Eye make up) देखिएको ।</li> <li>● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Make Up:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रकार</li> <li>● महत्व</li> <li>● पहिचान</li> <li>● प्रयोग</li> <li>● Simple make-up / Day Make up गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>● सिम्पल मेकअप गर्ने विधि</li> </ul>

<p>सहायताले ब्लसर (Blusher) लगाउने ।</p> <p>१५. लिप लाइनर (Lip liner) को सहायताले लिप लाइन (Lip line) कोर्ने ।</p> <p>१६. लिप लाइन (Lip line) भित्र लिप स्टिक (Lipstick) भर्ने ।</p> <p>१७. मेकअप फिक्स (Make up fix) गर्न अनुहारकामा फिक्सिङ स्प्रे (Fixing spray) गर्ने ।</p> <p>१८. ग्राहकको पृष्ठपोषण लिने ।</p> <p>१९. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</p> <p>२०. औजार उपकरण र सामग्रीहरू भण्डारण गर्ने ।</p>		
--	--	--

**औजार उपकरण र सामग्रीहरू :**

eye shadow, eyeliner, kajalpencil, mascara, lip liner, lipstick, blusher, blusher brush, foundation, blender loose powder, compact power, make up brush set, primer, toner, moisturizer setting spray

**सुरक्षा/सावधानीहरू :**

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Eye make up गर्दा makeup सामग्री आँखा भित्र पस्नबाट जोगाउने ।
- Foundation लगाउदा टाटेपाटे नबनाउने ।

## कार्य विश्लेषण

कूल समय : ६ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यवहारिक : ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं २ : इभेनिङ्ग/पार्टी मेकअप (Evening/party makeup) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. निर्देशन प्राप्त गर्ने ।</p> <p>२. निर्मलिकरण गरिएका आवश्यक औजार सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३. मेकअप गर्ने ग्राहक तयार गर्ने ।</p> <p>४. मेकअप गर्ने अनुहार सफा गर्ने ।</p> <p>५. अनुहारको रङ्ग र छालाको किसिम चेक गर्ने ।</p> <p>६. टोनर/मोइसराइजर (Toner/Moisturiser) लगाउने ।</p> <p>७. आईब्रो सेप (Eye brow shape) बनाउने ।</p> <p>८. आई बल एरिया (Eye ball area) मा ड्रेस (Dress) अनुसारको दार्क कलर (Dark colour) को स्याडो (Shadow) लगाउने ।</p> <p>९. साइनिङ्ग (Shining) को लागि आई स्याडो (Eye shadow) माथि वा eye को इनर कर्नर (Inner coner) मा ग्लिटर (Glitter) लगाउने ।</p> <p>१०. आई ब्रो (Eye brow) मा हाइलाइट (High light) गर्ने ।</p> <p>११. अपर आईलिड (Upper eye lid) मा आई लाइनर (Eye liner) लगाउने ।</p> <p>१२. लो आई लिड (Lower eye lid) मा काजल पेनसिल (Kajal pencil) वा ह्वाइट पेनसिल (White pencil) लगाउने ।</p> <p>१३. आई लास (Eye lash) मा भोलुम मस्कारा (Volume mascara) लगाउने र Lash curler ले क्योर (Cure) गर्ने</p> <p>१४. पूरै अनुहामा मेकअप प्राइमर (Makeup primer) लगाउने ।</p> <p>१५. ब्युटी ब्लेन्डर (Beauty blender) वा फउण्डेसन ब्रस (Foundation brush) ले</p>	<p><b>दिईएको :</b> आवश्यक सामग्री सहितको उज्यालो Beauti parlour, ग्राहक ।</p> <p><b>निर्दिष्ट कार्य :</b> इभेनिङ्ग/पार्टी मेकअप (Evening/party makeup) गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको ।</li> <li>Evening/party को लागि सुहाउदो मेकअप गरेको ।</li> <li>Evening/Night को Light अनुसार कलर पैयोग गरिएको ।</li> <li>दुवै आँखाको आई मेकअप (Eye makeup same) भएको ।</li> <li>कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।</li> </ul>	<p><b>Evening party makeup :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>महत्व</li> <li>पहिचान र प्रयोग</li> <li>Makeup सामग्रीको पहिचान र प्रयोग</li> <li>सिम्पल मेकअप र इभेनिङ्ग मेकअपमा भिन्नता</li> <li>इभेनिङ्ग मेकअप गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू</li> <li>इभेनिङ्ग तथा पार्टी मेकअप गर्ने विधि</li> </ul>

<p>पूरै अनुहारमा फउण्डेसन (Foundation) लगाउने ।</p> <p>१६. फउण्डेसन सेट (Foundation set) गर्न कम्पाक्ट (Compact) लगाउने ।</p> <p>१७. ब्लसर ब्रस (Blusher brush) को सहायताले चिकबोन (Chick bone) तल ब्लसर (Blusher) लगाई कउण्टर (Countour) गर्ने र अनुहारलाई सुहाउदो ब्लसर (Blusher) को प्रयोग गर्ने ।</p> <p>१८. फेसको हाइलाइट (High light) गर्ने एरिया (Area) मा हाइलाइटर (Highlighter) लगाउने ।</p> <p>१९. ओठमा लिप लाइनर (Lipliner) को सहायताले लिप लाइन (Lip line) कोर्ने ।</p> <p>२०. त्यसपछि लिप लाइनर (Lipliner) भित्र लिप स्टिक (Lipstick) भर्ने ।</p> <p>२१. मेकअप फिक्स (Makeup fix) गर्न मेकअप फिक्सर (Makeup fixer) प्रयोग गर्ने ।</p> <p>२२. ग्राहकको पृष्ठपोषण लिने ।</p> <p>२३. प्रयोग गरिएका सामग्रीहरु सम्बन्धित स्थानमा व्यवस्थापन गर्ने ।</p> <p>२४. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।</p> <p>२५. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने</p>		
--	--	--

#### औजार उपकरण र सामग्रीहरु :

eye shadow, eyeliner, foundation, kajal pencil, blender, make up brush set, primer, bronzer, lip liner, lipstick, loose powder, compact power, high lighter, blusher, mascara, toner, moisturizer, eyebrow pencil.

#### सुरक्षा/सावधानी:

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- अनुहारमा base बनाउदा मिमलेको हुनुपर्ने ।
- Colour Cosmetic को प्रयोग गर्दा shadow, Lipstick / blusher को colour एकअर्का सँग मिलेको हुनुपर्ने ।
- Foundation लगाउँदा टाटेपाटे नबनाउने ।

## Infrastructures and Facilities

**पेशा : Junior Beautician**

अवधि : १८० घण्टा

समुहको आकार : २० जना

क्र.सं.	मापक/विधि	सूचकाङ्क(अनिवार्य)	सूचकाङ्क (भएमा राम्रो)
१.	प्रशिक्षण स्थलमा हुनुपर्ने विशेष आवश्यकता	माथि उल्लेखित परिमाणका उपकरण तथा औजार र सुरक्षा सामग्रीहरूको उपलब्धता	
२.	कक्षाकोठा र बस्ने तथा लेख्ने सुविधा (फर्निचर)	<ul style="list-style-type: none"> <li>एउटा कक्षाकोठा (२० वर्ग मी.)</li> </ul>	
३.	प्रयोगशाला र बस्ने तथा लेख्ने सुविधा (फर्निचर)	<ul style="list-style-type: none"> <li>क्षेत्रफल कम्तीमा २० वर्ग मी.</li> <li>प्रयोगात्मक अभ्यास गर्दा व्यक्ति पिच्छे सामग्रीहरू</li> <li>सेतो पाटी</li> <li>पर्याप्त प्रकाश र हावा खेल्ने कोठा</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>८० वर्ग मी.को क्षेत्रफल</li> </ul>
४.	व्यावसायिक स्वास्थ्य र सुरक्षा	<ul style="list-style-type: none"> <li>प्रत्येक प्रशिक्षार्थीलाई एक-एक सेट सुरक्षा सामग्री सहितकोटुल बक्स</li> <li>प्राथमिक उपचार किट बाकस</li> <li>सुरक्षासँग सम्बन्धित जानकारीहरू</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>आगो नियन्त्रण गर्ने मेसिन (कम्तीमा एउटा)</li> </ul>
५.	प्रशिक्षकहरू	<ul style="list-style-type: none"> <li>२ जना प्रशिक्षक</li> <li>ब्यूटी एण्ड कस्मेटोलोजीमा डिप्लोमा तह उत्तीर्ण वा</li> <li>सीप परीक्षण तह २ उत्तीर्ण गरी कम्तीमा ३ वर्षको कार्य अनुभव भएको</li> <li>प्रशिक्षणको भाषागत सीप भएको ।</li> </ul>	डिप्लोमा तह उत्तीर्ण गरेको र कामको अनुभव भएको
६.	प्रशिक्षार्थीहरू	<ul style="list-style-type: none"> <li>गणितीय सङ्ख्याको ज्ञान भएको साक्षर</li> <li>उमेर : १६ वर्ष</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>शारिरीक दन्दुरुस्त</li> </ul>
७.	औजार तथा उपकरणहरू	<ul style="list-style-type: none"> <li>नत्थी गरिएको सूची अनुसार</li> </ul>	
८.	कार्यस्थलमा व्यावहारिक सिपको प्रयोग	<ul style="list-style-type: none"> <li>वास्तविक कार्यक्षेत्रमा क्षमता/सीपको प्रदर्शन गर्ने गरी भ्रमण</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>कार्यक्षेत्रमा कम्तीमा प्रत्येक मोड्यूलको अन्तमा व्यावहारिक कक्षा</li> </ul>
९.	मूल्याङ्कन	<ul style="list-style-type: none"> <li>सबै योजनाका लागि मूल्याङ्कन मापक</li> <li>योजना अनुसारको मूल्याङ्कन प्रणाली</li> </ul>	
१०.	प्रयोग हुने सामग्रीहरू	<ul style="list-style-type: none"> <li>नत्थी गरिएको सूची अनुसार</li> </ul>	

**आवश्यक औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरु**  
(२० जना प्रशिक्षार्थीको लागि)

SN	Particular	Quantity	Remarks
<b>1</b>	<b>व्यक्तिगत सरसफाई ( Personal Hygiene )</b>		
a	Body freshner	3 pcs	
b	Sanitizer	10 bottle	
c	Hand wash	4 pcs (200 ml)	
d	Mouth Freshner	5 pcs	
<b>2</b>	<b>औजार उपकरण निर्मलीकरण/ निसंक्रमण (Sterilization and Sanitization )</b>		
a	UV Sterilizer	1 pc	
b	Antiseptic solution	4 pcs (250 ml)	
c	Phenyl	5 bottle	
d	Lizol	5 bottle	
e	Aroma oil	200 ml	
<b>3</b>	<b>तेल मसाज ( Hair oil massage )</b>		
a	Olive ail	250 ml	
b	Coconut ail	250 ml	
c	Castor oil	250 ml	
d	Mustard oil	250 ml	
e	Towel	10 pcs	
f	Oil pot	10 pcs	
g	Big Comb	20 pcs	
h	Section comb ( tail comb )	22 pcs	
i	Trolley	10 pcs	
j	D-tangle brush	4 pcs	
k	Apron	22 pcs	
l	Hair steamer	1 pc	
<b>4</b>	<b>Threading</b>		
	a. Threading Chair	2 nos	
	b . Thread no . 40 no . 60	20 pcs	
	c . Powder	200 gm	
	d . Eyebrow scissor	6 pcs	
	e . Eyebrow comb	6 pcs	
	f . Eyebrow brush	2 pcs	
	g . Powder puff	3 pcs	
	h . Powder bowl	3 pcs	

SN	Particular	Quantity	Remarks
	i. Small mirror	4 pcs	
	j. Tweezer	4 pcs	
	k. Threading cream	400 ml (1 pc)	
<b>5</b>	<b>Waxing</b>		
	a. Wax	500 ml (6 pcs)	
	b . Wax hear	6 pcs	
	c. Wax strip	10 pkt	
	d. Wax blunt knife ( spatula )	10 pcs	
	e . Talcum Powder	500 gm	
	f . Pre-Lotion	500 ml (1 pc)	
	g. Post-lotion	500 ml (1 pc)	
	h. Calamine lotion	200 ml ( 1 pc)	
	i. Small handkerchief	20 pcs	
	j. Cotton	1 roll	
<b>6</b>	<b>Shampoo &amp; Conditioner</b>		
	a. Shampoo	500 ml	
	b . Conditioner	500 ml	
	C. Shampoo basin	2 nos	
	d . Small bowl	10 nos	
	e . Ear cap	10 set	
	f . Towel (Big)	10 pcs	
	g . Shampoo comb	4 pcs	
	h. Shampoo Cape	4 pcs	
<b>7</b>	<b>Normal Hair Spa</b>		
	a . Hair spa cream/ treatment	500 ml	
	b . Trolley	10 nos	
	c. Section clip ( Jack pins )	10 pkt	
	j. Cape	20 nos	
	e . Application brush	20 nos	
	f . Gloves	3 pkt	
	g . Apron	20 pcs	
	h . Warmer	2 roll	
	i . Shower cap	20 pcs	
	J. Cape		
	K. Towel		
	L. Chemical bowl ( non metal )	10 pcs	
	m . Bob Guard	3 pcs	

SN	Particular	Quantity	Remarks
<b>8</b>	<b>Hair Mehendi</b>		
	a. Mehendi	500 gm	
	b . Apron		
	c. Towel	10 medium	
	d . Gloves		
	e . Dye brush ( Aplication brush )	20 pcs	
	f . Ear Cap		
	g . Showar cap		
	h. Shampoo cape		
	i . Big bowl	20 pcs	
<b>9</b>	<b>Blow dry setting</b>		
	a. Hair dryer	3 pcs	
	b. Towel		
	C. Setting brush	6 pcs	
	d. Section comb		
	e . Jack pins		
	f. Setting spray	100 ml	
<b>10</b>	<b>Back Combing</b>		
	a . Back comb	20 pcs	
	b . Section comb		
	c. Hair Spray	100 ml (4 pcs)	
	d. Hair gel	250 ml	
	e . Bob pins	1 box (350 pcs)	
<b>11</b>	<b>Hair do/ Hair put up ( Zuro )</b>		
	a . Bob pins	3 box	
	b. ' U ' pins	2 box	
	c . ' D ' tangle brush		
	d. Decoration pins (elements )	2 pkts	
	e. Rubber	2 pkts	
<b>12</b>	<b>Roller setting</b>		
	a. Different size of Rollers	60 pkts	
	b. Roller net	20 pcs	
	c. Jack pins		
	d . Setting elements		
<b>13</b>	<b>Temporary Hair Iron</b>		
	a. Hair Iron	4 nos	
	b. Tail comb		
	c. Big Comb		



SN	Particular	Quantity	Remarks
	d. Jack pins		
	e . Towel		
	f . Cotton Gloves	10 sets	
	g. Hair Serum	5 pcs	
	h. Heat protector	2 pcs	
<b>14</b>	<b>Hair Crimping</b>		
	a. Hair Crimping Iron	2 nos	
	b . Section comb		
	c. D tangle brush		
	d. Towel		
<b>15</b>	<b>Hair tongs</b>		
	a. Tongs Rod Iron	4 pcs	
	b. Setting Spray		
	c. Section clip		
	d. Setting lotion		
	e. Towel		
<b>16</b>	<b>Hair Cutting</b>		
	a. Section Comb ( tail comb )		
	b . D tangle brush		
	c. Scissor	20 nos	
	d. Cape		
	e. Apron		
	f . Paddle brush		
	g. Water spray bottle	10 nos	
	h. Hair Dryer		
<b>17</b>	<b>Tweezing / Plucking</b>		
	a . Talcum powder		
	b . Tweezers	15 pcs	
	c. Moisturiser / soothing cream	500 ml	
	d. Cotton		
	e. Tissue	1 pkt	
	f . Antiseptic lotion		
	g . Small scissors		
	h. Rose water	1000 ml	
<b>18</b>	<b>Razor</b>		
	a . Disposable Razor blade	4 pcs	
	b. Antiseptic lotion		
	c. Cotton ball	100 gm	
	d. Tissue		

SN	Particular	Quantity	Remarks
	e . Talcum powder		
	f. Razor	4 pcs	
<b>19</b>	<b>Face Clean up</b>		
	a. Cleansing milk / cream	500 ml	
	b . Big bowl		
	c. Facial puff	20 set	
	d . Moisturiser	500 ml	
	e . Sun block ( SPF )	250 ml	
	f. Toner	250 ml	
	g. Facial band	20 pcs	
	h. Towel		
<b>20</b>	<b>Deep Face Cleansing</b>		
	a. Cleansing milk   cream		
	b . Scrub	500 ml	
	c . Steamer		
	d . Combodon	6 pcs	
	e . Face pack	500 gm	
	f . Face pack brush	20 pcs	
	g. Toner		
	h. Bowl (Big)		
	i. Bowl (Small)		
	J. Facial band		
	k. Facial puff		
	l. Face steamer	1 nos	
	m. Covering Cream	250 gm	
	n. Facial bed	3 nos	
<b>21</b>	<b>Face Bleach</b>		
	a . Bleach cream	250 gm	
	b. Activator		
	c. Spatula		
	d. Cleansing milk ( cream )		
	e. Skin toner		
	g Apron		
	h. Non metail bowl		
	i. Covering cream		
	j. Calamine lotion		
	k. Ice cube	2 pcs	
<b>22</b>	<b>Manicure / pedicure</b>		
	a. Manicure chairs (normal)	20 nos	

SN	Particular	Quantity	Remarks
	b. Pedicure chair	1 nos	
	c. Manicure table	1 nos	
	d. Manicure sets	10 pcs	
	e. Nail brush	12 pcs	
	f. Manicure Shampoo	1000 ml	
	g. Manicure pot	4 nos	
	h. Pedicure pot	4 nos	
	i. Nail polish	10 pcs	
	J. Nail polish remover	15 pcs	
	k. Nail buffer	6 pcs	
	l. Hydrogen peroxide	500 ml	
	m. Cuticle cream	4 pcs	
	n . Pumic stone		
	o. Emery board	12 pcs	
	p . Toe separation	4 pcs	
	q. Comb blade	10 pcs	
	r. Base coat	5 pcs	
	s. Top Coat	10 pcs	
	t. Cotton		
	u. Towel		
	v. Foil paper	1 roll	
	w. Parlour Mirror	5 pcs (2 X 3.5)	
<b>23</b>	<b>Hand Mehendi / Kupee Making</b>		
	a. Tape (celotape )	4 roll	
	b. Tape cutter	2 nos	
	c. Wrapping paper	4 roll	
	d. Alpin	1 box	
	e . Scissors		
	f . Dust mehendi	500 gm	
	g. Mehendi oil	250 ml	
	h. Non-metal bowl	3 pcs	
	i . Cotton		
	J. Towel		
	k. Spoon ( non-metal )	12 pcs	
	L. Thin Cotton for mehendi refresh	0.5 mtr	
	m. Drawing book	20 pcs	
	n. Pencil	20 pcs	
	o. Eraser	20 pcs	
	p. Sharpener	20 pcs	

SN	Particular	Quantity	Remarks
	q. Wooden hand	20 pcs	
	r. Readymade kupee	3 box	
<b>24</b>	<b>Simple makeup / Evening makeup</b>		
	a. Foundation ( cream )	250g (2 pcs)	
	b. Liquid foundation	250g (2 pcs)	
	c. Compact ( loose powder )	4 pcs	
	d. Eye shadows	10 box	
	e. Eye Liner	10 pcs	
	f. Kajal	10 pcs	
	g. Mashkara	5 pcs	
	h. Lipliner	10 pcs	
	i. Lipstick	10 pcs	
	J. Blusher	6 pcs	
	k. Primer	4 pcs	
	l. Toner		
	m. Moisturiser		
	n. Bronzer	6 pcs	
	o. Highlighter	2 pcs	
	p. Eyebrow pencil	10 pcs	
	q. Face cleansing milk / cream		
	r. Makeup blender	10 pcs	
	s . Makeup brush set	6 pcs	
<b>25</b>	<b>First Aid Box</b>	1 nos	

नोट : *Quantity Column* मा खाली भएको *Item No.* माथि उल्लेख भै सकेकोले संख्या उल्लेख गरिएको छैन ।

## पाठ्यक्रम परिमार्जन कार्यमा संलग्न विज्ञहरु

१. श्री खगिसरा लामिछाने ज्यू, विषय विज्ञ, आई.पी.आई. प्रा.लि., गोंगबु, काठमाण्डौ ।
२. श्री रुस्का बैद्य श्रेष्ठ ज्यू, विषय विज्ञ, आई.टी.सी.स्कूल अफ ब्युटिसियन, काठमाण्डौ ।
३. श्री शुष्मा रावल ज्यू, विषय विज्ञ, श्रृगार घर, प्रा.लि., पुरानो बानेश्वर, काठमाण्डौ ।
४. श्री अमृता देवी विश्वकर्मा ज्यू, विषय विज्ञ, अमृताज ब्युटीपार्लर, हात्तीवन, काठमाण्डौ ।
५. श्री अनुराधा पाठक ज्यू, विषय विज्ञ, मिराकल फेसियल हाउस एण्ड ब्यटी केयर, काठमाण्डौ ।
६. श्री गायत्रा पराजुली ज्यू, विषय विज्ञ, निकारुस ब्युटीपार्लर, काठमाण्डौ ।
७. श्री सरस्वती घिमिरे ज्यू, विषय विज्ञ, सीप विकास तालीम केन्द्र, ललितपुर ।
८. श्री रेसु गौतम ज्यू, विषय विज्ञ, सुवर्ण ब्युटीपार्लर, चाबहिल, काठमाण्डौ ।
९. श्री सविता सत्याल ज्यू, विषय विज्ञ, राइट वेइट म्यानेजमेन्ट क्लिनिक, काठमाण्डौ ।
१०. श्री बबिता के.सी. ज्यू, विषय विज्ञ, न्यू फेमिना ब्युटीपार्लर, काठमाण्डौ ।
११. श्री जेनिका श्रेष्ठ ज्यू, विषय विज्ञ, युनिक जेल ब्युटीपार्लर, काठमाण्डौ ।
१२. श्री सुलोचना श्रेष्ठ ज्यू, विषय विज्ञ, रबिना ब्युटीपार्लर, काठमाण्डौ ।